



Att få preventivmedel på ungdomsmottagningen i Luleå

Välkommen till oss när du har funderingar och frågor kring preventivmedel eller när du har bestämt dig för att börja med preventivmedel. Hit kan du komma när du är mellan 12 och 25 år gammal. Vi vill hjälpa dig att hitta en preventivmetod som passar just dig. Om du inte trivs med det första du provar, hjälps vi åt att hitta något annat. Vårt mål är att du ska må bra och känna dig trygg med ditt preventivmedel och att du inte blir oplanerat gravid.

Tänk på att:

- Det finns många preventivmetoder att välja på.
- Ett bra preventivmedel bidrar till att du kan känna ökad trygghet och är därmed en bra start när det gäller sexualitet och lust.
- På ungdomsmottagningen kan du prata med oss om dina frågor kring sexualitet, lust och relationer.

Besöket på ungdomsmottagningen

När du kommer till oss ställer vi en del frågor om dig och din livssituation. Du väljer själv vilka frågor du vill svara på fränsett några viktiga frågor om din hälsa, om du använder några läkemedel samt om eventuell ärftlighet i din nära släkt för blodpropp. Blodpropp är en allvarlig men ovanlig biverkan av de hormonella preventivmedel som innehåller östrogen. I övrigt är dessa preventivmedel hälsofrämjande, t.ex. minskas din risk att få cancer i äggstockarna.

Vid ditt besök kommer du och barnmorskan att diskutera de preventivmedelsalternativ som finns för dig. Alla hormonella preventivmedel är säkra förutsatt att de används på rätt sätt. De säkraste metoderna är de som du inte kan glömma, dvs. spiral och p-stav. De sitter där de sitter i flera år utan att du behöver tänka på det. Om du inte har preventivmedelsbehov men behöver hjälp med smärtsam mens eller på annat sätt reglera din blödning behöver du boka tid till vår läkare för förskrivning av hormonell behandling.

Övriga frågor, som barnmorskan kommer att ta upp med dig, handlar om hur du har det i livet och hur du mår. Alla ungdomsmottagningar i hela Sverige har ett övergripande mål att främja ungdomars och unga vuxnas hälsa. Besök gärna www.umo.se och www.1177.se för mer information. Vi vill även tipsa dig om att ladda ner appen "ung i norr" som är en digital ungdomsmottagning där du kan se informationsfilmer, skriva till oss och boka webb-besök.



LULEÅ UNGDOMSMOTTAGNING HÄLSODEKLARATION

Namn:

Personnummer:

Mobilnummer:.....

Pronomen (ringa in ditt svar): Hon Han Hen Annat Ej av intresse

Jag föredrar att få information på följande sätt (ringa in ditt svar):

Muntligt Skriftligt Visuellt stöd/bildstöd Annat sätt

Har du eller har du haft följande:

JA

NEJ

Hjärt- och/eller kärlsjukdom ex. blodpropp, högt blodtryck, klaffel		
Leversjukdom ex. gulsot eller annat		
Njursjukdom		
Porfyri (en grupp av ärftliga ämnesomsättningssjukdomar)		
Diabetes		
Tarmsjukdom ex. Ulcerös Colit, Morbus Chron eller annan tarmsjukdom		
Epilepsi		
Reumatisk sjukdom/ SLE		
Gynekologisk sjukdom eller blödningsrubbnings (ex. mellanblödningar/oregelbunden mens)		
Migrän med aura. Huvudvärk med påverkan på syn, känsel eller tal?		
Annan sjukdom eller diagnos (kroppsliga/fysiska eller psykiska)		
Använder du några läkemedel?		
Har någon av dina biologiska föräldrar eller syskon haft följande: blodpropp, stroke, hjärt-kärlsjukdom eller bröstcancer?		
Allergier/överkänslighet		
Röker eller snusar		
Hur upplever du din psykiska hälsa? Har du eller har du haft oro, nedstämdhet, ångest, ätstörning eller annat som påverkar hur du mår		

Är du nöjd med det sex du har (även egensex) ☹ _____ ☺
(Mycket missnöjd) (Mycket nöjd)

Hur mår du ☹ _____ ☺
(Mycket dåligt) (Mycket bra)

Kontroller som tas vid besöket (fylls i av personal):

Längd: Vikt: Blodtryck: