

# Dorsalskena



Dorsalskenan används för att underlätta gående när man har så kallad droppfot. Den skena du har fått har provats ut efter just dina behov.

Vi rekommenderar att du använder en stadig sko med hälkappa och snörning eller kardborreband. En ostadig sko som inte sitter ordentligt på foten kan göra att ortosen inte fungerar som den ska. Om det finns en löstagbar sula i skon kan den läggas ovanpå dorsalskenan för ökad komfort.

## **Ta på ortosen**

Ta ur den lösa inläggssulan (om det finns en sådan) från skon.

Placera skenan i skon med inläggssulan ovanpå.

Placera sedan foten i skon.

Blir det för trångt kan man behöva ta ur inläggssulan.

## **Tänk på**

Använd skenan med försiktighet i början och håll utkik efter tryckmärken och skav. Om eventuella märken inte försvunnit efter 30 minuter bör du kontakta din handläggare på ortopedteknik.

Förmågan att t ex köra bil kan påverkas.

I början kan man uppleva träningsvärk.

## **Rengöring och skötsel**

Torka av ortosen med en fuktig trasa.

Om det finns avtagbar polstring av tyg kan den tvättas enligt tillverkarens tvättråd.

De hårda kardborrebanden kan rengöras med en stålborste.

## **För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:**

### **Ortopedteknik, Sunderby sjukhus**

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik  
Sunderby sjukhus  
Sjukhusvägen 10  
971 80 Sunderbyn

### **Ortopedteknik, Gällivare sjukhus**

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30  
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik  
Gällivare sjukhus  
982 82 Gällivare

**Handläggare:** \_\_\_\_\_

Hemsida: [www.norbotten.se/ortopedteknik](http://www.norbotten.se/ortopedteknik)

Du kan även kontakta oss via [www.1177.se](http://www.1177.se)