

Gördel vid bråck/stomi



Du har fått en gördel för att stödja eller förebygga bråck.

Personal på Ortopedteknik har provat ut och anpassat korsetten efter dina behov. Hur länge du ska behandlas med gördel avgörs av läkare.

Vid bukbråck

Ett bukbråck uppkommer på grund av svaghet i bukhinnan. Den vanligaste anledningen till bukbråck är komplikationer efter en operation.

- Lägg dig ner så att bråcket åker in.
- Fäst gördeln. Den ska sitta åt ordentligt för att den ska kunna hålla bråcket på plats.
- Rekommendationen är att gördeln ska vara på hela dagen. OBS: detta gäller bara om inte läkare angett annat. **Följ alltid läkarens anvisning.**
- Gördeln ska inte användas nattetid om du inte upplever besvär från bråcket då.
- Vid akut smärta från bråcket, sök läkare.

Vid stomi

En stomigördel används för att förebygga bråck kring stomin. Hålet i gördeln är anpassat efter din stomi.

- Lägg gördeln mot buken, ta ut stomipåsen genom det anpassade hålet och fäst gördeln så att den sitter stadigt (bild 1). Om bråcket är stort kan det vara lättare att ta på gördeln liggande.
- Använd gördeln hela dagen. OBS: detta gäller bara om inte stomisköterska eller läkare angett annat. **Följ alltid stomisköterskans eller läkarens anvisning.**
- Inspektera huden kring stomin. Om det blir märken av tryck och skav, hör av dig till Ortopedteknik.
- Vid problem med stomipåsen, hör av dig till din stomisköterska.

Skötsel

- Maskintvätt 40 grader.
- Fäst kardborrebanden innan tvätt.
- Använd tvättpåse.
- Blekmedel får inte användas.
- Lufttorka gördeln. Den får inte torktumlas eller strykas.

Gördeln är personlig och behöver inte återlämnas till Ortopedteknik efter användning.



Bild 1. Stomigördel

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norrbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se