

Ortos (hel- och halvfabrikat)



Prefabricerade ortoser är hjälpmedel som efter mått och storlek ska passa dig.

Ortosen kan se ut på olika sätt, men är framtagen för att passa dig och uppnå bästa möjliga funktion med avseende på dina förutsättningar.

Syftet med din ortos är att förbättra funktion och/eller lindra smärta i den påverkade kroppsdel. En ortos är ett hjälpmedel som stabiliserar en led och/eller ett kroppssegment, eller förhindrar en viss rörelse. En ortos kan också vara korrigerande eller enbart ge värme och skydd.

Användarinstruktion

När ortosen är ny bör man prova den korta stunder i taget, *om inget annat anges*.

Använd den inte för långa stunder och var observant på eventuella tryckmärken på huden. Vid kvarstående tryckmärken eller om du känner obehag, kontakta då Ortopedteknik för råd och eventuell åtgärd.

Efter ett tag kan det uppstå slitage eller problem med passform, boka då tid på Ortopedteknik för åtgärd.

Rengöring och skötsel

Skötsel av din ortos är viktigt för att det ska fungera så bra som möjligt. En ortos i elastiskt textilmaterial bör tvättas i mild tvättmedel/tvål och vatten. Låt lufttorka. Vissa ortoser kan tvättas i maskin. Om ditt hjälpmedel har mekaniska leder bör du boka tid för professionell översyn av ditt hjälpmedel.

En del ortoser har metalleder eller annan förstärkning som bör tas ur före tvätt.

Kardborreband rengörs regelbundet, t ex med en stålborste.

Om något går sönder eller blir utslitet/urvuxet, kontakta Ortopedteknik.

Frågor om när din ortos ska användas och under hur lång tid den ska sitta på bör din läkare eller sjukgymnast ge dig svar på.

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har frågor som rör ortosen och dess användning.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se