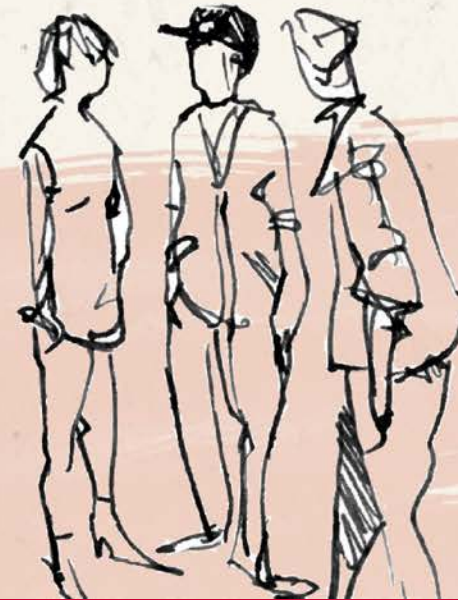


Dags att Prata om Sexuella övergrepp mot barn

På www.dagsattprataom.se
finns information, fakta och stöd
riktad till både barn och
vuxna om sexuella övergrepp
mot barn.

Alldeles för många
barn blir utsatta för
sexuella övergrepp.
Det måste förändras!



De flesta övergrepp kommer
aldrig till myndigheternas
kännedom!

Knappt en av tio har anmält
övergreppen

De flesta berättar för någon

Tonåringar berättar oftast för
en kompis



Det gäller en av fem!



Unga sex och Internet i en föränderlig värld

Carl Göran Svedin

Gisela Priebe

Marie Wadsby

Linda Jonsson

Cecilia Fredlund

Unga sex och Internet – i en föränderlig värld

Carl Göran Svedin (red)

Gisela Priebe

Marie Wadsby

Linda Jonsson

Cecilia Fredlund



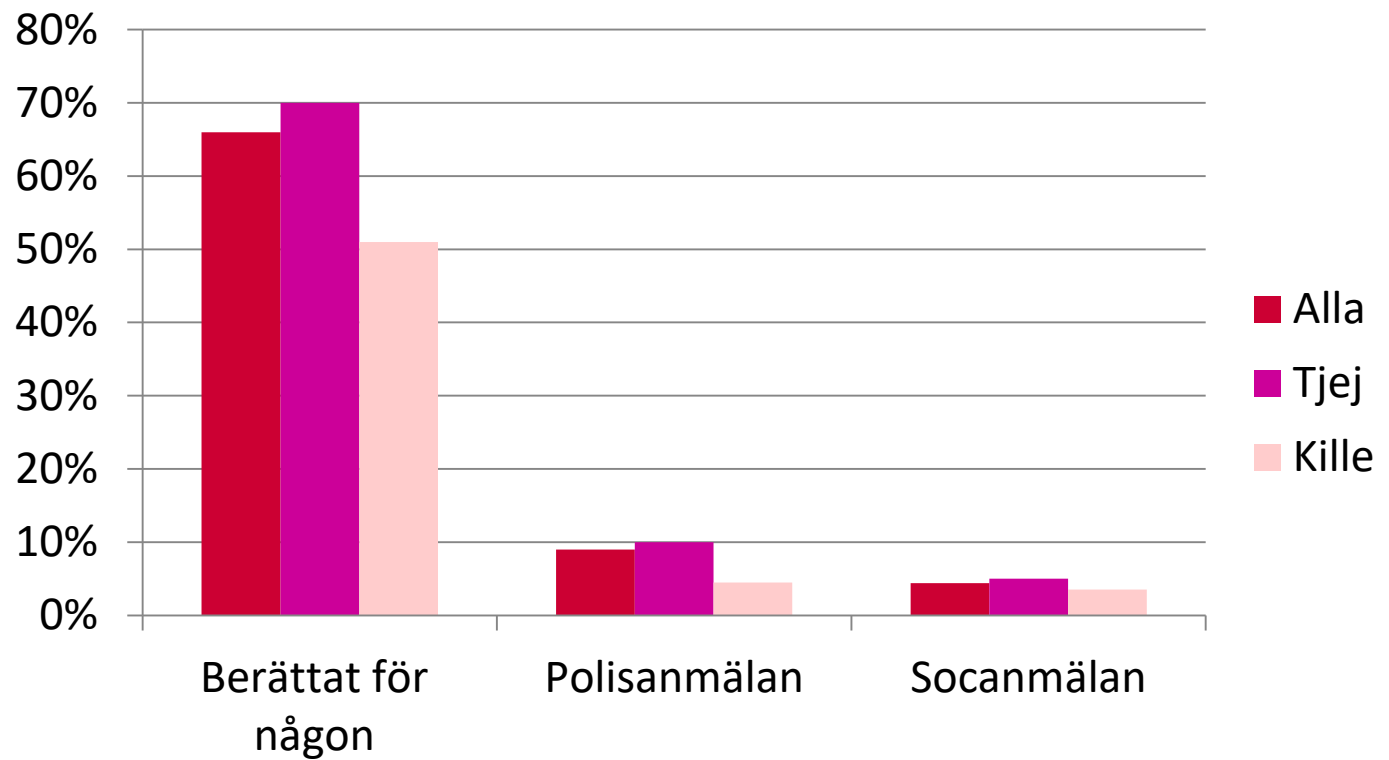
En av fem! Men stora könsskillnader!

Varit med om	Kille	Tjej
Inget övergrepp	91 %	71 %
Något övergrepp	9,6 %	29 %
Övergrepp utan fysisk kontakt	3,4 %	7,6 %
Övergrepp med fysisk kontakt	3,1%	13 %
Penetrerande övergrepp	3 %	9.2 %



De flesta berättar för någon!

Det gäller en av fem



Grupper med ökad risk

- Unga med könstillhörighet, könsidentitet, könsuttryck eller sexuell läggning som bryter mot förhärskande normer
- Tjejer
- Barn med dålig kontakt med föräldrar, bristande vuxenstöd, som är placerade eller på rymmen
- Barn och unga med funktionsnedsättning



Hur mår de?

Sexuella övergrepp, sexuell exploatering, människohandel, att lägga ut avklädda bilder eller att skada sig genom sex har ett tydligt samband med lägre självkänsla och sämre psykisk hälsa.

De som mår allra sämst är de som skadar sig genom sex och de som sålt sex.



Stöd och behandling efter övergrepp

	Andel av de elever som utsatts
Behövde ingen hjälp	73 %
Behövde hjälp men sökte inte	10 %
BUP	7,0 %
Skolhälsovård	6,9 %
Privat psykoterapi	4,0 %
Ungdomsmottagning	3,5 %
Socialtjänsten	1,3 %
Annan	2,5 %



JAG VILL VETA

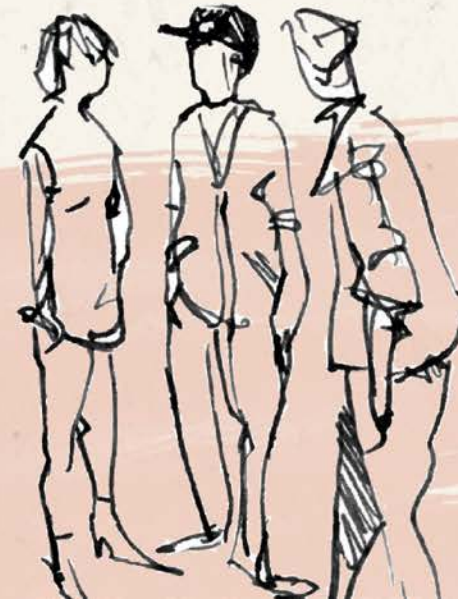
ALLT OM DINA RÄTTIGHETER VID BROTT



Dags att Prata om Sexuella övergrepp mot barn

På www.dagsattprataom.se
finns information, fakta och stöd
riktad till både barn och
vuxna om sexuella övergrepp
mot barn.

Alldeles för många
barn blir utsatta för
sexuella övergrepp.
Det måste förändras!



Dags att börja prata! Barnröster

”Nu när man tänker på det är det ju väldigt konstigt att man inte hade det i ämnet sex- och samlevnad. Inte, vi har inte haft det speciellt mycket, i alla fall inte jag, men... Jag kan inte komma ihåg att det var en del av det överhuvudtaget.”

”Och om man inte pratar om det, det är väl också då barnen tror att det är okej liksom. Att det är så här det ska vara, att de inte vet att det är fel.”

”Jag tycker att det är viktigt att föräldrarna pratar om det också. Så att inte de håller det hemligt, alltså, för vi får ändå reda på det.”



Alla hade hört talas om
övergrepp via media, ofta
extrema
övergrepp och otäcka detaljer

En del har pratat med sina
föräldrar om det – det
uppskattas!

Få har fått information i
skolan. Alla vill ha det!



Medverkan av barn och unga

34 barn och unga i olika åldrar

Form, design och utseende

Innehåll, fakta och råd

Digitala berättelser

Blogginlägg



Prata om övergrepp i vardagen Barnröster

”Till exempel skällsordet, jäkla peddo, folk använder det ganska ofta, men ändå... Vad är det? Folk är helt bortvimsade.”

”För det är en risk.
Man vill ju inte att hela skolan ska veta.
Då kanske man får flytta och byta ort.”



Måste man berätta? Barnröster

”Jag har berättat för två. Till en har jag sagt att jag blivit våldtagen, man tar det step- by-step lite. Man berättar först att man haft en kompis som blivit utsatt, sen kanske man berättar att ens föräldrar utsatt någon, sen att man själv blivit våldtagen.”

”Det kanske låter barnsligt, men att man får en chans att slappna av och uttrycka sig. Och skriva ner allting, skriva ner hur... skriva långa hatbrev. Man behöver inte skicka dem. Du har det på pränt. Det kan vara bra och ha där. För då får man, då är det på pappret, då är det inte i dig.”



Min kompis har varit utsatt Barnröster

”Min kompis- hon dömer aldrig, hon lyssnar, hon ifrågasätter inte. Hon vet inte heller riktigt vad hon ska göra för att hjälpa mig. Men hon finns. Ibland vet hon inte vad hon ska säga, men då säger jag det, att det viktigaste är inte att du säger något, utan att du lyssnar.”

”Jag tänker att man som kompis behöver veta att även om nån säger att man inte får berätta så får man göra det. För även om någon säger att man absolut inte får säga det här och det är något jättetungt så kommer ju inte den personen må bra heller. Då är det jätteviktigt att man berättar för någon vuxen, annars kommer man gå under.”



Det är aldrig ditt fel! Barnröster

”Jag funderade mycket på vad jag gjort för fel, varför just jag blev utsatt. Var det mitt fel?”

”Ja, men jag tycker ändå det är bra om det är många olika personer som säger att det inte är ditt fel, det är bra att höra från många håll, och att det upprepas. Men det räcker inte med att säga bara ”det inte är ditt fel”, man måste få veta varför också.”

”Man kanske inte tror på det första gången. Men får man höra det många gånger börjar man tro att de är sant. Så var det för mig. Nu vet jag att det inte var mitt fel.”



Råd till vuxna

Lyssna!

Låt det ta tid, barn måste få berätta i sin egen takt!

Ställ frågor – men inte allt för många...

Var lugn!

Tro på barnen!



Råd till vuxna Barnröster

”Jag tror att det är viktigt att man pratar med sitt barn oavsett vad det handlar om. För det gör ju att barnen märker att föräldern lyssnar. Och finns det inte tiden till att prata så kommer barnet förmodligen inte att berätta om det hänt något jobbigt.”

”Alltså, vuxna ska inte vara för på liksom, man kan känna sig påhoppad. Man vill helst berätta själv, eller, ibland kan det vara skönt om vuxna ställer frågor – så man kan svara ja eller nej.”



Råd till vuxna Barnröster

”Ställa frågor! Kanske någon liten kommentar som visar att man verkligen lyssnar. Titta in i ögonen, nicka. Jag vill inte bara prata, jag vill ha någon som diskuterar med en, så att det inte plötsligt blir helt tyst och man inte vet hur man ska fortsätta.”

”Alltså ni ska verkligen informera föräldrarna så att de inte, alltså om man berättar något eller om de får reda på något som man gjort, att de ska inte bli såhär jätte-jättesura för då vill man aldrig gå till sina föräldrar och berätta mer, för då vet man ju att de kommer bli jättesura.”

”Tro på vad de säger! Man berättar inte om sänt här för skojs skull!”



Råd till vuxna som arbetar med barn

Visa att du bryr dig och var gärna personlig!

Förklara vem du är och vad du kan göra!

Barn ska få prata med samma vuxen! Det tar tid att få förtroende!

Var ärlig, håll vad du lovar och skvallra inte!

Miljön är viktig!

Ta barnen på allvar!



Information i skolan Barnröster

”Så att inte bara så här, prata med era föräldrar. För just i det här sammanhanget kanske det just är föräldrarna som är... som liksom gör nånting dåligt. Och då om barnen inte har någon annan att prata med så, då blir det ju ingen. ”

”Hon frågade mig om jag ville hoppa över. Men det är tvärtom ännu viktigare för mig. För om man ska ha en hyfsat normal syn på allting ... Så om man ständigt blir särskilt behandlad för att man varit med om något så blir det bara konstigare och konstigare och konstigare... Om man inte kan vara med på något som handlar om sexuellt eller våld eller så, så kommer till slut jättemycket att försvinna.



Information i skolan Barnröster

- ”Och då är det nog svårt för lärarna också att veta hur de ska prata om det. Asså, och de kanske inte heller vet var gränsen för ett övergrepp går, och då vet de inte hur de ska prata om det.”
- ”De vet inte heller vad det är de ska säga om det.”
- ”Vuxna måste också lära sig om det.”



Tips från barn om hur skolan kan ta upp sexuella övergrepp

I samband med nyheter.

I samhällskunskapen när man läser om lag och rätt.

I svenskan. Läsa böcker om sexuella övergrepp, och diskutera, skriva recension eller en debattartikel.

När man läser språk kan man läsa en text eller se en film om temat.

I sex och samlevnadsundervisning.



Broschyrer



