

Att fråga om våld i nära relation



Begreppet våld i nära relation

Våld i nära relation innefattar allt våld som inträffar inom familjen eller av någon som man står i beroendeställning till eller någon man har eller har haft en nära relation till.



Våld

Fysiskt våld

Psykiskt våld

Sexuellt våld

Materiellt våld

Ekonomiskt våld



Vårt arbete i Hortlax

Bakgrund

Alla gravida ska tillfrågas om erfarenhet av våld i nära relation

Mer kunskap – Länsstyrelsens utbildning i Umeå

Bristfälliga rutiner om att fråga om våld i nära relation på vår arbetsplats

Stöd från ledningen

Genomförandet

Arbetsgrupp på sex personer, en från varje yrkesgrupp

Träffades fyra gånger, en tim per gång

Utgick från NLLs handlingsplan ” Våld i nära relation”

Bjöd in andra aktörer tex kvinnofridsamordnare, kvinnojouren, NLLs utvecklingsstrateg Tanya Jendersen

Diskuterade vad rutinen skulle innehålla (vilka ska vi fråga, hur ställa frågan, hur dokumentera, kontaktuppgifter till andra aktörer)

Resultat

Inom två veckor hade fyra av sex gruppmedlemmar identifierat och hjälpt kvinnor och barn

Vi kunde med kort varsel träffas och stötta varandra och diskutera fortsatt handläggning

Rutinen presenterades i våra respektive yrkesgrupp

Uppföljning planerades in under hösten

Statistik

Uppföljning

Rutinen revideras kontinuerligt

Vid introduktion av ny personal informeras de om rutinen

Ämnet "Våld i nära relation" diskuteras regelbundet på internutbildningar och planeringsdagar för att fånga upp svårigheter att ställa frågan om våld och hitta lösningar på dessa

Filmer som vi sedan diskuterat

Fortsatt jobba för en bra samverkan med kvinnojouren, kommunen osv

Utveckling: träffar tjejer i åk 9 för samtal kring relationer, respekt, sex och samlevnad

Utdrag från vår rutin – Våld i nära relation

Vården har ansvar att identifiera våldsutsatta vuxna och barn och i samverkan med andra erbjuda stöd och hjälp. Personal inom primärvården ska ha grundläggande kompetens och medvetenhet om våldsutsatthet. Frågan om våld i nära relation ska rutinmässigt ställas och dokumenteras. Om personen svarar ja på frågan, ska man alltid ta reda på om det finns barn i familjen.

...Studier visar att det finns starka kopplingar mellan utsatthet av våld i unga år och fysisk/psykiska ohälsa senare i livet. Sjukvårdspersonal har enligt lag skyldighet att anmäla sin oro till socialtjänsten om det finns misstanke om att barn far illa.

Vem som helst kan vara utsatt för våld i nära relation. Vissa diagnosgrupper är mer utsatta än andra. Vi frågar vid:

Nedstämdhet, ångest

Huvudvärk/yrsel

Svårbehandlad smärta

Magbesvär

Personer med funktionshinder

Dementa och deras anhöriga

Hälsosamtal 30,40 och 50 åringar

Återkommande diffusa symtom som ej svarar på behandling

Gravida och vid EPDS screening på BVC



Tips på hur man frågar

Hur man dokumenterar i journalen, att man frågat

Information om samverkanspartners (vården, socialtjänsten, polis, åklagare, ideella organisationer) kontaktuppgifter

Telefonnummer till alla aktörer som vi i vården kan behöva komma i kontakt med. Aktiva länkar så man slipper söka efter anmälningsblanketter osv.

Våra erfarenheter

Fråga gärna i samband med att du ställer andra livsstilsfrågor

Tänk på kroppsspråket

Hitta ett eget sätt att ställa frågan - personen märker om du känner dig obekvämt. Var tydlig med att du frågar alla

Förklara vad du menar med våld t ex med våld menar jag...

Träna på att fråga, ju fler man frågar desto lättare går det

Patienterna blir inte arga när man frågar

Många med psykisk ohälsa, missbruk, ADHD har erfarenhet av våld i nära relation

Utmaningar

Vi kan inte fråga alla! Motstånd.

Personalens okunskap om våldets betydelse för hälsan

Personalen känner sig obekväma

Rädsla för att göra patienten arg/obekväma

Att det tar för mycket tid

Vad gör jag vid ett ja?



Önskelista

Preventivt arbete prioriteras – att jobba med unga killar. Ge dem redskap!
Män för jämställdhet gör ett jätteviktigt arbete!

En obligatorisk kurs: "Att fråga om våld i nära relation" ska ingå i alla vårdutbildningar. Viktigt att det ingår i läkarutbildningen då de kommer i kontakt med väldigt många människor. Öka kunskapen om våldets påverkan på hälsan.

Förbättrad och samordnad journalföring (BVC, dubbeldokumentation)

En effektiv och lättillgänglig behandlingsmetod för våldsutövare



- www.kvinnofridslinjen.se Kvinnofridslinjen 020-50 50 50
- www.valdmotnara.se
- www.nck.uu.se
- www.socialstyrelsen.se
- www.umo.se