

Cecilia Ryding

2005

Läkares kroppskänedom – på väg mot utforskandet av kroppsempati

SAMMANFATTNING

Läkare tränas i sin utbildning att bedöma symtom i relation till biomedicinsk kunskap.

Många patienters symtompresentationer passar dock inte in i den medicinska klassifikationstabellen.

När patienten söker läkare för att få hjälp eller en förklaring är det för att upplevelsen av den egna kroppen förändrats på ett besvärande eller hotfullt sätt. Den kropp som varit en självklar bakgrund för hur jag upplever världen har förändrats.

En medicinsk diagnos ställs i två led. Det första är att försöka leva sig in i patientens upplevelse. Det andra är att med hjälp av den biomedicinska kunskapen tolka upplevelsen.

Om det första ledet inte uppmärksammas hotar detta såväl kontakten med patienten som diagnosens precision.

Vår utgångspunkt har varit att läkarens egen kroppskänedom är viktig för att förstå patientens beskrivning av en förändrad kroppsupplevelse. Vi kallar det kroppsempati.

I dessa arbeten har vi utgått från ett sjukgymnastiskt rörelsetest (BAS) som anpassats för friska försökspersoner (arbete 1) och utifrån en intervju där läkarna fått beskriva upplevelsen av den egna kroppen. Vi har jämfört kroppskänedom enligt rörelsetestet och i intervjun (arbete 2) och efter en kvalitativ analys av intervjuerna (arbete 3) formulerat en teori för kroppsupplevelse.

Nyckelord: Kroppsempati, Kroppskänedom, BAS-H, Intervju om kroppsupplevelse