

Le programme de vaccination suédois

VACCINATION CONTRE LE HPV POUR LES JEUNES FILLES

À partir du 1^{er} janvier 2010, la Suède instaure une nouvelle vaccination du programme public de vaccination des enfants. Cette vaccination protège d'un virus qui peut causer le cancer du col de l'utérus et il est offert à toutes les jeunes filles nées en 1999 et après. Les jeunes filles sont vaccinées par l'infirmière scolaire lorsqu'elles sont en 5^{ème} et 6^{ème} année de l'école suédoise.

Informations destinées aux parents

Cette nouvelle vaccination protège contre près de 70 % de tous les cancers du col de l'utérus. On risque donc d'être atteinte de cette maladie, même si l'on est vaccinée. C'est pourquoi il est important de compléter cette vaccination par les frottis de dépistage qui seront proposés aux jeunes filles par la suite. Les jeunes filles vaccinées dans leur jeunesse et qui, à l'âge adulte, font les frottis de dépistage, sont très bien protégées contre le cancer du col de l'utérus.

Vous qui êtes parents, vous vous posez peut-être des questions avant de décider de faire vacciner votre fille. Comment un vaccin peut-il protéger contre le cancer ? Comment est effectuée la vaccination ? Vous trouverez ci-dessous des réponses aux questions les plus fréquentes.

Comment un vaccin peut-il protéger contre le cancer ?

Le virus qui cause le cancer du col de l'utérus s'appelle HPV (virus du papillome humain). Ce virus se transmet lors des contacts sexuels et la plupart des jeunes filles y seront exposées au cours de leur vie future. Cette infection ne se remarque pas dans la plupart des cas et elle guérit habituellement d'elle-même.

Un petit groupe de celles qui sont infectées ont une infection assez longue qui dure pendant de nombreuses années. C'est alors que certaines cellules du col de l'utérus risquent de se transformer. Si ces cellules modifiées ne sont pas découvertes ni éliminées à temps, elles peuvent devenir cancéreuses.

Ce virus existe dans une centaine de types différents, dont au moins 14 peuvent causer le cancer. La vaccination lutte contre les deux types de virus qui causent le plus grand nombre de cas de maladie. En pratique, la vaccination protège contre environ 70 % de tous les cancers du col de l'utérus.

Le vaccin ne protège que si la jeune fille n'a pas encore été contaminée par le virus. C'est pourquoi il est important que la vaccination soit effectuée avant ou aussitôt que possible après le début de la vie sexuelle.

La vaccination et les frottis sont complémentaires pour protéger contre le cancer du col de l'utérus

Le programme suédois de dépistage par frottis gynécologique constitue déjà une manière efficace de se protéger contre le cancer du col de l'utérus. Ce programme offre à toutes les femmes entre 23 et 60 ans de faire régulièrement des frottis de dépistage. Cet examen est simple et indolore. Le but est de découvrir d'éventuelles modifications de cellules sur le museau de tanche et le col de l'utérus avant qu'elles n'évoluent en un cancer. Ce programme de dépistage, pratiqué depuis les années 1960, a réduit fortement la mortalité des femmes par cancer du col de l'utérus.

Il est important que les jeunes filles vaccinées effectuent en outre les frottis de dépistage, car il leur manque environ 30 % de protection contre tous les cancers du col de l'utérus.

Les jeunes filles qui se font vacciner et qui, par la suite, participeront en outre aux frottis de dépistage auront une protection renforcée contre la maladie. On estime que la combinaison de ces mesures sauvera chaque année la vie de nombreuses femmes de Suède.

Comment est effectuée la vaccination ?

C'est l'infirmière scolaire qui effectue la vaccination. Le vaccin est injecté dans le muscle de la face externe du bras. Pour assurer un effet complet du vaccin, trois injections sont nécessaires dans un délai de cinq à sept mois.

Quels sont les effets secondaires possibles de la vaccination ?

La plupart des jeunes filles n'ont aucun effet secondaire. Parmi les effets secondaires possibles, certains sont plus fréquents que d'autres, par exemple que l'emplacement de la piqûre devienne rouge, douloureux ou un peu enflé. Certaines peuvent avoir des problèmes de ventre (nausées, vomissements et diarrhées), des maux de tête, des muscles douloureux ou se sentir fatiguées.

D'autres effets secondaires peu fréquents sont des vertiges, une infection de la gorge, une petite induration ou bien des fourmillements à l'emplacement piqué.

Données factuelles concernant le cancer du col de l'utérus

L'âge moyen des femmes suédoises lorsque le cancer du col de l'utérus apparaît est de 54 ans. Un grand nombre de ces femmes ont été contaminées par le HPV bien avant l'âge de 20 ans. L'infection virale s'est ensuite poursuivie pendant de nombreuses années et elle a causé peu à peu des modifications de cellules. Avec le temps, ces modifications sont devenues un cancer.

Le cancer du col de l'utérus est une maladie grave. Dans le monde entier, près de 250.000 femmes meurent chaque année de cette maladie.

Chaque année en Suède, près de 450 femmes découvrent qu'elles en sont atteintes et environ 150 meurent de cette maladie. Les statistiques des cas graves de cancer du col de l'utérus démontrent l'importance des frottis de dépistage réguliers. Parmi les cas graves de cancer du col de l'utérus, huit femmes sur dix n'ont pas fait régulièrement les frottis de dépistage ou bien n'en ont pas fait du tout.

Questions fréquentes

Les jeunes filles qui ont été vaccinées contre le cancer du col de l'utérus sont-elles totalement protégées de cette maladie ?

Non, la vaccination protège contre environ 70 % de tous les types de cancer du col de l'utérus.

Les frottis de dépistage sont-ils devenus inutiles maintenant qu'il existe un vaccin contre le cancer du col de l'utérus ?

Absolument pas, car il manque aux jeunes filles vaccinées 30 % de protection contre tous les cancers du col de l'utérus. C'est pourquoi il est très important que toutes les jeunes filles vaccinées effectuent les frottis de dépistage offerts à toutes les femmes à partir de 23 ans.

Cette vaccination est-elle nécessaire, puisqu'il existe déjà une manière de découvrir des modifications cellulaires avant qu'elles n'évoluent en cancer ?

La recherche démontre que le fait de combiner la vaccination et les frottis de dépistage augmente encore la protection contre la maladie, et que cela peut sauver la vie d'un grand nombre de femmes.

Cette vaccination doit-elle être suivie d'un rappel par la suite ?

On ne sait pas encore si, ni dans combien de temps les jeunes filles vaccinées aujourd'hui auront besoin de renouveler la protection vaccinale. C'est pourquoi la Direction nationale suédoise de la santé et des affaires sociales, Socialstyrelsen, effectuera un suivi étroit de la suite des recherches concernant la protection vaccinale pour déterminer sa durée.

Pourquoi vaccine-t-on seulement les filles ?

Puisque le cancer du col de l'utérus atteint les femmes seulement, seul l'effet de la vaccination sur les femmes a été étudié jusqu'à ce jour. Des études sont en cours pour savoir dans quelle mesure le vaccin pourrait protéger les garçons contre d'autres types de cancer.

Pour en savoir plus...

Adressez-vous en premier lieu aux services de santé scolaire.

IMPORTANT!

Avant la vaccination – avertissez l'infirmière si votre fille est allergique ou si elle a réagi de manière anormale lors des vaccinations précédentes.

Après la vaccination – prenez contact avec l'infirmière scolaire si vous remarquez quelque chose d'inhabituel chez votre enfant dans les quelques jours qui suivent la vaccination.