

برنامه‌ی عمومی تزریق واکسن در سوئد

واکسن ویژه‌ی دوشیزگان بر ضد HPV

از اول ژانویه ی ۲۰۱۰ یک برنامه‌ی جدید زدن واکسن دربرنامه‌ی عمومی تزریق واکسن در سوئد برای جهت پیشگیری از ابتلای دخترانی که متولد سال ۱۹۹۹ و بعداز آن هستند به سرطان گردن زهدان (رحم)، شروع خواهد شد. این واکسن توسط پرستار مدرسه و در زمانی تزریق می شود که آنها در کلاس ۵ یا ۶ درس می خوانند.

اطلاعات جهت والدین

سلول‌ها که ویژه‌ی بانوان بین ۲۳ تا ۶۰ ساله می باشد ساده و نیز بدون درد است. هدف از این کنترل کشف دگرگونی در سلول‌های گردن و دهانه‌ی زهدان (رحم) است. این برنامه از دهه‌ی سال ۱۹۶۰ تا کنون ادامه داشته و این برنامه موجب کاهش مرگ بسیاری از زنان شده است.

این مهم است که دخترانی که این واکسن را می زنند در بزرگسالی در برنامه‌ی نمونه برداری سلولی نیز شرکت کنند، چرا که آنها به نسبت ۳۰ درصد فاقد ایمنی در مقابل ویروس‌های سرطان‌زا هستند. دخترانی که هم این واکسن را تزریق کرده و هم بعداً در برنامه‌ی نمونه برداری سلولی شرکت می کنند، دارای یک مصونیت و ایمنی کامل و قوی در مقابل این بیماری خواهند بود. از این رو احتمال این می رود که این تلفیق در آینده از مرگ بسیاری از زنان به سبب این بیماری جلوگیری کند

پروسه‌ی زدن واکسن چگونه است؟

واکسن توسط پرستار مدرسه تزریق می شود. محل تزریق آن دربخش جلوی عضله‌ی بازو است. جهت کسب مصونیت کامل لازم است که فرد آن را سه بار و بین پنج تا هفت ماه تزریق کند.

عوارض جانبی این واکسن کدامند؟

بیشتر کسانی که این واکسن را می زنند دچار هیچ گونه عوارض جانبی نمی شوند. از عوارضی جانبی عادی برای مثال می توان از سرخی، تورم و درد محل تزریق نام برد. بعضی از افراد ممکن است که دچار ناراحتی معده (از قبیل دل آشوبگی، تهوع و اسهال)، سردرد، درد عضلات شده و یا احساس خستگی کنند. از عوارض جانبی غیرمعمول می توان از سرگیجه، گلودرد، سفت شدن محل تزریق و خواب رفتن عضلات محل تزریق نام برد.

اطلاعات آماری در مورد سرطان گردن زهدان (رحم)

میانگین سن زنانی که در سوئد مبتلا به سرطان گردن رحم می شوند ۵۴ سال است که بیشتر آنها قبل از رسیدن به سن ۲۰ سالگی مبتلا به عفونت ویروس HPV شده اند. با گذشت زمانی به تدریج این عفونت موجب دگرگونی و تغییر سلول‌ها می شود و به سبب گذشت زمان طولانی این دگرگونی و تغییر سلولی موجب سرطان می شود. سرطان گردن زهدان یک بیماری بسیار خطرناک است و هر ساله ۲۵۰۰۰ نفر از زنان در جهان به سبب این بیماری میمیرند. هر ساله در سوئد در حدود ۴۵۰ نفر به این بیماری مبتلا شده و در حدود ۱۵۰ نفر قربانی این بیماری می شوند. این آمار نشان می دهد که مراجعه منظم به بیمارستان جهت نمونه برداری سلولی بسیار مهم و اهمیت حیاتی دارد. تعداد هشت نفر از ده تنی که دچار سرطان گردن زهدان (رحم) شده اند در مراجعه بطور منظم به بیمارستان سهل انگاری نموده و یا اصلاً مراجعه نکرده اند.

این واکسن جدید در حدود ۷۰ درصد از ابتلای زنان به سرطان گردن زهدان پیشگیری می کند. البته باید در خاطر داشت که با وجود زدن واکسن ریسک مبتلا شدن به این بیماری همیشه وجود دارد. از این رو مهم است که این تزریق واکسن را با مراجعه‌ی منظم به بخش زنان جهت نمونه برداری از سلول‌های زهدان (رحم) که در سن‌های بالاتر ارائه می شود، تکمیل نمود. دخترانی که در دوران کودکی این واکسن را بزنند و سپس در سن‌های بالاتر اقدام به نمونه برداری از سلول‌های زهدان (رحم) کنند، از ایمنی مطمئنی در مقابل سرطان گردن زهدان برخوردار خواهند شد.

شاید شما قبل از این که در مورد تزریق واکسن برای فرزندتان تصمیم بگیرید، سئوالاتی در این رابطه داشته باشید: مثلاً چگونه یک واکسن می تواند از ابتلای شخص به سرطان جلوگیری کند؟ و یا این که تزریق چگونه انجام می گیرد؟ شما در این جا جواب سئوالاتی از این گونه را دریافت خواهید کرد.

چگونه یک واکسن می تواند از ابتلا به سرطان جلوگیری کند؟

نام ویروس سرطان گردن زهدان هومان‌ا پاپیلوم ویروس «HPV» می‌باشد. این ویروس از طریق نزدیکی و رابطه‌ی جنسی سرایت می‌کند و بیشتر دختران و زنان در طول مدت زندگی‌شان ممکن است که به این ویروس مبتلا شوند. البته بیشتر اوقات این عفونت محسوس نیست و به خودی خود خوب شده و برطرف می‌شود. زمان عفونت برای گروه کمی از مبتلایان بلند مدت است و سال‌ها طول می‌کشد و نیز این ریسک وجود دارد که سلول‌های گردن زهدان شروع به تغییر می‌کنند. اگر این سلول‌ها به موقع کشف و نیز به موقع برداشته نشوند، ممکن است که تبدیل به سلول‌های سرطانی شوند. از صدها نوع مختلف این ویروس فقط ۱۴ نوع آن سرطان‌زا هستند. این واکسن برضد دو نوع متداول از این ویروس‌ها است که موجب موارد زیادی از سرطان بوده و درعمل فرد را ۷۰ درصد درمقابل کلیه‌ی ویروس‌های سرطان‌زای گردن زهدان مصون و ایمن می‌کند.

این واکسن فقط هنگامی موثر است که فرد به این ویروس مبتلا نشده باشد. از این رو مهم است که تزریق واکسن قبل از شروع رابطه‌ی جنسی و یا بلافاصله پس از آن صورت گیرد.

واکسن و نمونه برداری از سلول‌های زهدان در جلوگیری از ابتلای گردن زهدان به سرطان، مکمل یکدیگرند

امروزه خوشبختانه به سبب برنامه‌ی موفق نمونه برداری سلولی در سوئد این امکان وجود دارد که فرد را از ابتلای به سرطان گردن زهدان مصون نگه داشت. این برنامه‌ی منظم ویژه‌ی کنترل و معاینه‌ی

سئوالات متداول

آیا دخترانی که بر ضد سرطان گردن زهدان (رحم) واکسن می زنند در مقابل این بیماری مصونیت کامل دارند؟
خیر، به آن سبب که این واکسن فقط ۷۰ درصد در مقابل کلیه ویروس های سرطان گردن زهدان ایجاد مصونیت می کند.

آیا با موجود بودن واکسن ضد سرطان گردن زهدان نمونه برداری سلولی یک امر غیر ضروری است؟
هرگز، زیرا افرادی که واکسن زده اند فاقد مصونیت درمقابل ۳۰ درصد دیگر ویروس های مولد سرطان گردن زهدان می باشند. از این رو بسیار مهم است که فرد در برنامه ی نمونه برداری سلولی جهت کشف سرطان گردن زهدان که از سوی بخش زنان بیمارستان به بانوانی که سن آنها از ۲۳ سال به بالا است ارائه می شود، شرکت کنند.

هنگامی که روشی در کشف سلول هایی که در حال تغییر و دگرگونی بوده و منجر به سرطان گردن زهدان می شوند، وجود دارد آیا تزریق واکسن ضروریست؟

تحقیقات علمی نشان می دهد که ترکیب تزریق واکسن و نمونه برداری سلولی موجب افزایش درجه مصونیت درمقابل ای بیماری شده و تعداد بسیاری از زنان را از مرگ نجات می دهد.

آیا تزریق واکسن می باید تجدید شود؟

فعلاً اطلاع موثقی در این مورد که آیا می توان و یا در چه زمانی باید تزریق واکسن را دوباره تجدید کرد در دست نیست. ازاین نظر جهت اطمینان از طول زمان مصونیت واکسن، اداره ی کل خدمات امور اجتماعی به دقت ادامه ی تحقیقات علمی را در رابطه با این امر زیر نظر دارد.

چرا تزریق واکسن HPV را فقط برای دختران تجویز می کنند؟
به سبب این که فقط زنان به سرطان گردن رحم مبتلا می شوند و تا این زمان فقط تأثیر این واکسن بر روی دختران مطالعه و تحقیق شده است. تحقیقات در مورد این واکسن و امکان آن در جلوگیری از ابتلای پسران به انواع سرطان های دیگر ادامه دارد.

آیا احتیاج به اطلاعات بیشتر دارید؟

نخست می توانید با بخش خدمات بهیاری و بهداشت مدرسه تماس بگیرید.

اطلاعات مهم!

قبل از تزریق واکسن - اگر فرزندتان حساسیت دارد و عکس العمل وی در مورد واکسن شدید و غیر نرمال است، این مورد را با مسئولین مطرح کنید.

بعد از تزریق واکسن - در صورتی امری غیر نرمال در رفتار فرزندتان می بیند، بخش خدمات بهیاری و بهداشت مدرسه را از این امر مطلع کنید.