

Шведская программа вакцинации

ВАКЦИНАЦИЯ ДЕВОЧЕК ПРОТИВ ВПЧ

1 января 2010 г. в программу всеобщей вакцинации детей вводится новая прививка. Вакцинация защищает против вируса, который может возбудить рак шейки матки, и предлагается всем девочкам, рождённым в 1999 г. или позже. Прививку девочкам делает школьная медсестра, когда они ходят в 5 и 6 класс.

Информация для родителей

Новая вакцинация защищает против 70 процентов от всех случаев рака шейки матки. Риск заболевания, таким образом, существует даже если сделать прививку. Поэтому важно в дополнение к вакцине регулярно проходить гинекологические проверки для сдачи клеток на анализ, которые предлагаются позже в жизни. Девочки, которым сделали прививку в юном возрасте, и которые позже, уже будучи взрослыми, ходят на проверки для сдачи клеток на анализ, очень хорошо защищены от рака шейки матки.

Прежде чем Вы как родитель примете решение, следует ли делать прививку Вашему ребёнку, у Вас могут иметься вопросы. Как вакцина может защитить от рака? Как проводится вакцинация? Здесь Вы найдёте ответы на самые обычные вопросы.

Как вакцина может защитить от рака?

Вирус, являющийся возбудителем рака шейки матки, называется вирусом папилломы человека (ВПЧ). Заражение вирусом происходит половым путём и большинство девочек когда-либо в жизни столкнутся с ним. Чаще всего, инфекцию не замечают, и обычно она проходит сама собой.

У малой доли всех заразившихся начинается затяжная инфекция, длящаяся много лет. Тогда возникает риск, что клетки шейки матки изменятся. Если изменившиеся клетки вовремя не обнаружить и не удалить, они со временем могут развиться в рак.

Существует около сотни различных видов вируса, из них по меньшей мере 14 могут привести к возникновению рака. Вакцинация направлена против тех двух видов вируса, которые приводят к наибольшему числу случаев заболевания. На практике вакцинация защищает против приблизительно 70 процентов от всех случаев заболевания раком шейки матки.

Вакцина может защитить только если заражения ещё не произошло. Поэтому важно провести вакцинацию до – или как можно скорее после – сексуального дебюта.

Вакцина и анализ клеток дополняют друг друга как средства защиты от рака шейки матки

Уже сегодня существует эффективный способ защитить себя от рака шейки матки, благодаря шведской программе сдачи клеток на анализ. В рамках программы всем женщинам возраст от 23 до 60 лет предлагается посещать регулярные проверки для сдачи клеток на анализ. Обследование простое и безболезненное. Его цель – обнаружить возможные изменения клеток на влажной части шейки матки и в самой шейке матки прежде, чем они разовьются в рак. Программа проводится с 1960-ых годов и значительно снизила смертность от рака шейки матки.

Важно, чтобы девочки, которым сделали прививку, также участвовали в проверках для анализа клеток, став взрослыми, поскольку они не защищены от приблизительно 30 процентов от всех случаев рака шейки матки.

Девочки, которые как пройдут вакцинацию, так и примут участие в проверках для сдачи клеток на анализ позднее в жизни, получают усиленную защиту от заболевания. Ожидается, что в будущем данное сочетание будет каждый год спасать жизни многих женщин в Швеции.

Как проводится вакцинация?

Прививку делает школьная медсестра. Вакцина впрыскивается в мускул на внешней стороне верхней части руки. Чтобы достичь полного эффекта, необходимо сделать девочке три инъекции, обычно на протяжении пяти-семи месяцев.

Какие побочные эффекты возможны при вакцинации?

У большинства девочек не возникает вообще никаких побочных эффектов. Среди возникающих побочных эффектов некоторые встречаются чаще, чем другие; например, место укола может покраснеть, стать болезненным или немного припухшим. У некоторых могут возникнуть симптомы в животе (тошнота, рвота и понос), головная боль, болезненность в мускулах или усталость.

К нечастым побочным эффектам относятся головокружение, инфекция в горле, небольшое уплотнение в месте укола или онемение области вокруг места укола.

Факты о раке шейки матки

Средний возраст шведских женщин, болеющих раком шейки матки – 54 года. Многие из них заразились ВПЧ ещё до достижения 20-летнего возраста. Вирусная инфекция затем продолжалась в течение долгих лет и постепенно привела к изменениям клеток. Со временем эти изменения развились в рак.

Рак шейки матки – серьёзное заболевание. Около 250 000 женщин в мире ежегодно умирают от этой болезни.

В Швеции каждый год заболевает около 450 женщин, и около 150 женщин умирает от болезни. Статистика серьёзных случаев рака шейки матки указывает на то, как важно регулярно ходить на проверки для сдачи клеток на анализ. Восемь из десяти, у кого развился серьёзный рак шейки матки, ходили на проверки нерегулярно или и вовсе пропустили их.

Часто задаваемые вопросы

Полностью ли защищены от болезни девочки, получившие прививку от рака шейки матки?

Нет, вакцинация защищает против приблизительно 70 процентов от всех случаев рака шейки матки.

Стали ли проверки для сдачи клеток на анализ ненужными с появлением вакцины против рака шейки матки?

Отнюдь нет, поскольку получившие прививку девочки не защищены от 30 процентов от всех случаев рака шейки матки. Поэтому очень важно, чтобы даже те, кому сделали прививку, участвовали в проверках для сдачи клеток на анализ, предлагаемых всем женщинам от 23 лет и старше.

Нужна ли вакцинация, раз уже существует способ обнаружить изменения в клетках прежде, чем они разовьются в рак шейки матки?

Научные исследования указывают на то, что сочетание вакцинации с проверками для сдачи клеток на анализ дополнительно защищает от болезни, а это спасёт жизни многим женщинам.

Надо ли «обновлять» вакцинацию позже в жизни?

Пока что неизвестно, надо ли (и в таком случае, когда) будет девочкам, которым сделали прививку сейчас, обновлять защиту, полученную путём вакцинации. Поэтому Государственное управление социальной защиты населения будет внимательно следить за последующими исследованиями, посвящёнными защите путём вакцинации, чтобы точно установить, насколько долговременна эта защита.

Почему прививка против ВПЧ делается только девочкам?

Поскольку рак шейки матки возникает только у женщин, до сих пор изучалось в основном воздействие вакцинации на девочек. Исследования продолжаются, чтобы изучить, в какой мере вакцина способна защитить мальчиков от других видов рака.

У Вас есть дополнительные вопросы?

Обратитесь в первую очередь в школьные органы здравоохранения.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

До вакцинации – Расскажите, есть ли у Вашего ребёнка аллергия на что-либо и бывала ли ненормальная реакция на предыдущие прививки.

После вакцинации – Свяжитесь с школьными органами здравоохранения, если Вы в ближайшее время заметите, что с Вашим ребёнком что-то не так.