

# Hur mår Norrbottningen?

## ■ Förmiddag

Presentation av norrbottningarnas (fr. 16 år) hälsa och levnadsvanor 2014-2022.

## ■ Eftermiddag

Barn och unga i fokus. Förekomst och utbredning av övervikt och obesitas, kostvanor i och utanför länet samt goda exempel från hälsofrämjande och förebyggande arbete.

## ■ Program

- 09.30** Fika och mingel bland utställare i foajén
- 10.00 Region Norrbottens roll i länets folkhälsoarbete 2022-2026**, regionråd folkhälsa Birgitta Johansson Huuva (C)
- 10.15 Norrbottningarnas hälsa och levnadsvanor på lokal och regional nivå**, Mats Jakobsson, lektor Luleå tekniska universitet.
- 11.00 Paus och pausgympa**
- 11.15 Forts.** Mats Jakobsson, Luleå tekniska universitet
- 12.00 Lunch** (ingår ej)
- 13.00 Samhällsutvecklingens påverkan på befolkningens mående och viktutveckling**, Pia Lindeskog, sakkunnig dr. Folkhälsomyndigheten
- 13.50 In your face** – om barns matmiljö och exponering för matreklam, Lulu Li, Barnrättsrådgivare och hållbarhetsfrågor UNICEF Sverige
- 14.10 Paus med frukt**
- 14.25 Övervikt och obesitas hos 4- åringar Norrbotten**, Lina Stråmo Barnhälsovårdsöverläkare Region Norrbotten
- 15.00 Pep kommun – om samverkan och kunskapsutveckling**, Matti Leijon ansvarig för kommunal och regional samverkan, Generation Pep
- 15.30 Metoder, verktyg och goda exempel från länet**
- **Go Far – fysisk aktivitet på recept inom elevhälsan** Ewa Vikermo Rajala, skolsjuksköterska, Tunaskolan, Luleå kommun
  - **Schemalagd lunch och aktiva raster** Carina Stridsman-Fjällström, Monica Svanberg, specialpedagog Backgårdsskolan Piteå kommun.
- 15.55 Avslutning**, Birgitta Huuva Johansson (C) Regionråd folkhälsa Region Norrbotten

## Datum:

Måndag 25 september 2023

## Tid:

Kl. 09.30 - 16.00

## Plats:

Delta gärna på plats i Sessionssalen, Regionhuset Luleå. Digital medverkan via Teams också möjlig. Se möteslänk nedan. Föreläsningarna är kostnadsfria. Lunch ingår ej.

## Anmälan:

Anmälan (för de som deltar i Sessionssalen) samt digital [möteslänk](#)

## Målgrupp:

Yrkesverksamma vård, skola och omsorg, politiker och tjänstepersoner inom kommun, region och idéburna.