

# **Så mår norrbottningen**

## **Resultatbilaga**

### **Boden**

## Innehåll

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| 1. Inledning .....                            | 3  |
| 2. Om kommunen.....                           | 3  |
| 2.1 Åldersfördelning och utbildningsnivå..... | 3  |
| 3. Läsanvisning .....                         | 5  |
| 4. Nationella folkhälsoenkäten.....           | 6  |
| 4.1 Kvinnors hälsa i Boden .....              | 7  |
| 4.2 Mäns hälsa i Boden .....                  | 10 |
| 5. Elevhälsoenkäten Norrbotten .....          | 13 |
| 5.1 Flickors hälsa i Boden.....               | 14 |
| 5.2 Pojkars hälsa i Boden.....                | 18 |
| 6. Antal svarande.....                        | 22 |

Hans Nylund  
Analytiker  
Hälso- och sjukvårdsavdelningen  
Region Norrbotten

# 1. Inledning

I denna bilaga till rapporten Så mår norrbottningen redovisas kommunspecifika resultat för Boden från nationella folkhälsoenkäten och elevhälsoenkäten Norrbotten.

Redovisningen av resultat baseras på jämförelser mellan kommunen och länet samt jämförelser över tid. Syftet är att pröva om kommunen avviker från länets medelvärde i olika frågor samt om kommunens resultat förändrats över tid. De kommunspecifika resultaten är en fördjupning av resultaten i länsrapporten där jämförelser gjordes mellan länet och riket (folkhälsoenkäten) samt för länet över tid (elevhälsoenkäten och folkhälsoenkäten).

Resultaten redovisas enligt följande princip:

- Kommunspecifika resultat redovisas endast om det finns en statistiskt signifikant skillnad vid jämförelse mot länsgenomsnitt eller vid jämförelse över tid.

Detta tillvägagångssätt minskar risken för att slumpmässiga skillnader misstas för faktiska skillnader, vilket alltid är en risk i enkätundersökningar.

De statistiskt signifikanta kommunresultat som redovisas ska ses som tecken på möjliga skillnader jämfört med länet eller över tid och inte tas som bevis för faktiska förhållanden. Det finns alltid en osäkerhet i denna typ av undersökningar och rimligheten i resultaten måste bedömas tillsammans med annan kunskap och erfarenhet om förhållandena i kommunen.

Resultatbilagan för kommunen är inte en fristående rapport utan ska läsas tillsammans med huvudrapporten för länet. Det är i huvudrapporten som analyser av resultat finns och dessa är i de flesta fall allmängiltiga för länets alla kommuner.

## 2. Om kommunen

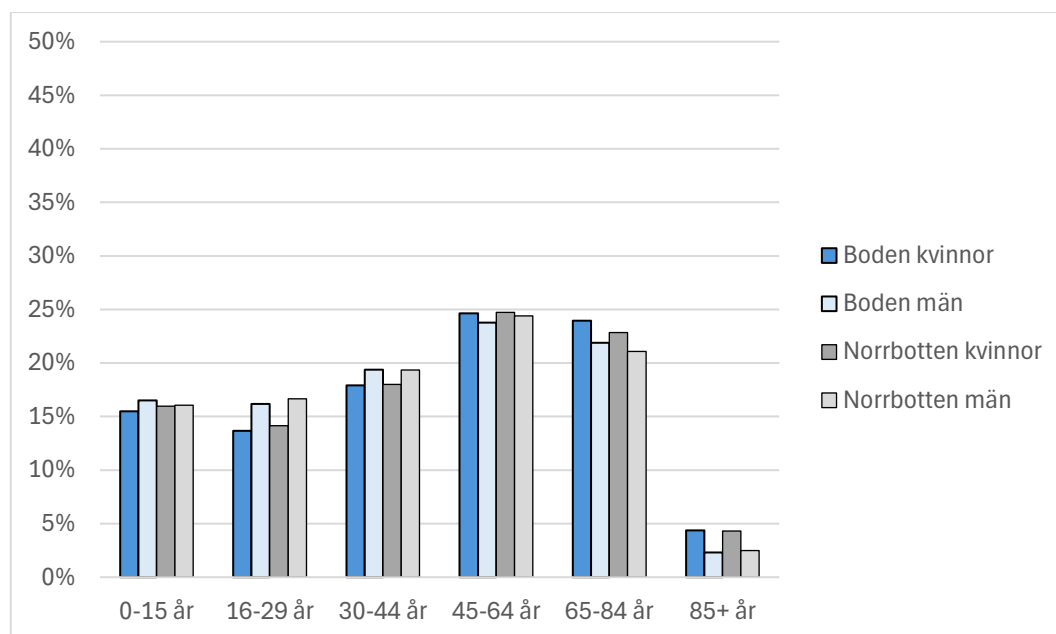
- Antal invånare 28 049.
- Medellivslängden är ungefär som länets för både män och kvinnor.
  - Män 79,9 år jämfört med 80 år för länet.
  - Kvinnor 83,8 år jämfört med 83,5 år för länet.
- Andelen med sjuk- och aktivitetsersättning är högre än genomsnittet för länet.
- Arbetslösheten är högre än i länet i åldersgruppen 16-29 år för båda könen samt för grupperna 30-49 år för kvinnor och 50-65 år för män.
- Gymnasiebehörigheten är lägre än genomsnittet för länet.

### 2.1 Åldersfördelning och utbildningsnivå

Boden har ungefär samma åldersfördelning som genomsnittet för länet. Andelarna är något lägre i åldersgruppen 16-29 år och något högre i gruppen 65-84 år jämfört med länet i genomsnitt. Figur 1 visar åldersfördelningen jämfört med länet och Tabell 1 visar åldersfördelningen i siffror. Kommunen har ungefär samma andel av befolkningen med

förgymnasial utbildning som högsta nivå jämfört med länet. Andelen med eftergymnasial utbildning är högre än för länet i genomsnitt. Tabell 2 visar befolkningens utbildningsnivå jämfört med länet.

Figur 1. Åldersfördelning Boden jämfört med länet, könsuppdelat, december 2024. Källa: SCB.



Tabell 1. Åldersfördelning för Boden, könsuppdelat, december 2024. Källa: SCB.

| Åldersgrupp | Kvinnor |       | Män   |       | Totalt |       |
|-------------|---------|-------|-------|-------|--------|-------|
|             | Antal   | Andel | Antal | Andel | Antal  | Andel |
| 0-15 år     | 2117    | 15%   | 2377  | 17%   | 4494   | 16%   |
| 16-29 år    | 1865    | 14%   | 2326  | 16%   | 4191   | 15%   |
| 30-44 år    | 2448    | 18%   | 2786  | 19%   | 5234   | 19%   |
| 45-64 år    | 3366    | 25%   | 3419  | 24%   | 6785   | 24%   |
| 65-84 år    | 3270    | 24%   | 3147  | 22%   | 6417   | 23%   |
| 85+ år      | 595     | 4%    | 333   | 2%    | 928    | 3%    |
| Totalt      | 13661   |       | 14388 |       | 28049  |       |

Tabell 2. Utbildningsnivå per kön, 25-84 år, Boden jämfört med länet. Källa: Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten, medelvärde 2018-2022.

| Utbildningsnivå | Män   |            | Kvinnor |            |
|-----------------|-------|------------|---------|------------|
|                 | Boden | Norrbotten | Boden   | Norrbotten |
| Förgymnasial    | 17%   | 16%        | 14%     | 14%        |
| Gymnasial       | 53%   | 57%        | 49%     | 51%        |
| Eftergymnasial  | 31%   | 27%        | 37%     | 35%        |

## 3. Läsanvisning

I följande kapitel visas tabeller med kommunens resultat. Tabellerna baseras på två typer av jämförelser:

1. Nulägesjämförelser där länet jämförs med riket och kommunen jämförs med länet.
2. Jämförelser över tid där länet och kommunen jämförs med sig själva över tid.

Jämförelser med riket görs endast för folkhälsoenkäten. För elevhälsoenkäten saknas direkt jämförbara resultat på nationell nivå.

Resultat på kommunnivå redovisas enligt följande princip:

- Kommunspecifika resultat redovisas endast om det finns en statistiskt signifikant skillnad vid jämförelse mot länsgenomsnitt eller vid jämförelse över tid.

Vid jämförelser av nuläget innebär det att kommunen följer länsgenomsnittet så länge det inte finns en statistiskt signifikant skillnad mellan kommunens och länets resultat. Vid jämförelser över tid gäller dock länets och kommunens resultat var för sig och jämförs inte mot varandra.

Resultaten visas i två format i följande ordning:

1. Tabeller med nulägesresultat i textform.
2. Tabeller med resultat i procentandelar och trendindikatorer.

Tabellerna återger samma resultat men i olika format (text eller siffror/symboler). Trender visas endast i tabellerna med procentandelar. Resultat redovisas könsuppdelat, per åldersgrupp/årskurs samt indelat efter typ av frågekategori. Tabellerna använder färgmarkeringar för att tydliggöra positiva (gröna) och negativa (röda) resultat. I texttabellerna visas positiva respektive negativa resultat i separata tabeller.

I de textbaserade tabellerna används olika markeringar för att tydliggöra om resultaten gäller både på läns- och kommunnivå eller enbart för länet eller kommunen.

Markeringarna förklaras i anslutning till varje tabell.

### 3.1.1 Anmärkningar

För nationella folkhälsoenkäten har inte alla frågor i rapporten jämförts på kommunnivå på grund av statistiska skäl (se metodavsnittet i huvudrapporten). De frågor som inte prövats för avvikelser på kommunnivå har markerats med symbolen (\*) i de textbaserade tabellerna. I tabellerna med procentandelar visas endast de frågor som jämförts på kommunnivå (se länsrapporten för fullständig tabell för länet). I resultaten för elevhälsoenkäten ingår samma antal frågor på både läns- och kommunnivå.

## **4. Nationella folkhälsoenkäten**

**Boden**

**År 2006/2010 – 2018/2022**

**16-29 år, 30-44 år, 45-64 år, 65-84 år**

## 4.1 Kvinnors hälsa i Boden

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för kvinnors hälsa i Boden jämfört med riket och länet. Samtliga resultat är giltiga på kommunnivå med undantag för resultat som är överstrukna.

Tabell 3. Positiva faktorer i kvinnors hälsa i Boden jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

|         |                             |               | 16-29 år                                           | 30-44 år                                           | 45-64 år                                              | 65-84 år                                              |
|---------|-----------------------------|---------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Kvinnor | Bättre än riket eller länet | Fysisk hälsa  |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |
|         |                             | Psykisk hälsa |                                                    |                                                    | Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest | Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       | Lätta eller svåra sömnbesvär                          |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |
|         |                             | Livsvillkor   | <del>Avstått från att gå ut ensam pga rädsla</del> | <del>Avstått från att gå ut ensam pga rädsla</del> | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla               | <del>Avstått från att gå ut ensam pga rädsla</del>    |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       | Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande   |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |
|         |                             | Levnadsvanor  |                                                    | Stillasittande 10 timmar eller mer per dag*        | Risikkonsumtion alkohol*                              | Risikkonsumtion alkohol*                              |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |
|         |                             | Socioekonomi  |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |
|         |                             |               |                                                    |                                                    |                                                       |                                                       |

Ingen markering = Länets resultat är bättre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (+) = Kommunens resultat är bättre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. \* = Ej jämförd på kommunnivå.

Tabell 4. Negativa faktorer i kvinnors hälsa i Boden jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

|         |                            |              | 16-29 år                                          | 30-44 år                                              | 45-64 år                                          | 65-84 år                                          |
|---------|----------------------------|--------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Kvinnor | Sämre än riket eller länet | Fysisk hälsa |                                                   | Självsfattad hälsa (ej bra)                           | Självsfattad hälsa (ej bra)                       |                                                   |
|         |                            |              |                                                   |                                                       | Tandhälsa (ej bra)                                |                                                   |
|         |                            |              | Svåra besvär av värk i kroppen*                   | Långvarig sjukdom*                                    | Långvarig sjukdom*                                | Långvarig sjukdom*                                |
|         |                            |              | Obesitas                                          | Obesitas                                              | Obesitas                                          |                                                   |
|         |                            |              |                                                   | Högt blodtryck                                        | Högt blodtryck                                    | Högt blodtryck                                    |
|         |                            |              |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|         |                            | Psyisk hälsa |                                                   |                                                       |                                                   | Lätta eller svåra sömnbesvär (-)                  |
|         |                            |              |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|         |                            | Livsvillkor  | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla (-)       | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla (-)           |                                                   | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla (-)       |
|         |                            |              |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|         |                            | Levnadsvanor | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) (-) | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) |
|         |                            |              | Snusar dagligen*                                  | Snusar dagligen*                                      | Snusar dagligen*                                  | Snusar dagligen*                                  |
|         |                            |              | Dricker sött 4 ggr/vecka eller oftare*            | Dricker sött 4 ggr/vecka eller oftare*                | Röker dagligen*                                   | Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka                   |
|         |                            |              |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|         |                            | Socioekonomi | Andel utan eftergymnasial utbildning              | Andel utan eftergymnasial utbildning                  |                                                   |                                                   |
|         |                            |              |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |

Ingen markering = Länets resultat är sämre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (-) = Kommunens resultat är sämre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. \* = Ej jämförd på kommunnivå.

#### 4.1.1 Kvinnors hälsa – andelar och trender för länet och Boden

I nedanstående tabell visas resultat för både länet och kommunen. Resultat för kommunen visas endast när det finns en signifikant skillnad i andel jämfört med länet eller när kommunen har en signifikant trend över tid.

Tabell 5. Kvinnors hälsa per åldersgrupp. Resultat för länet och signifikanta resultat för Boden. Medelvärde 2018/2022 och trend jämfört med 2006/2010. Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten 2006-2022.

|               | Boden, Kvinnor                                                                  | 16-29 år          |       |                 |       | 30-44 år          |       |                 |       | 45-64 år          |       |                 |       | 65-84 år          |       |                 |       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|
|               |                                                                                 | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       |
|               |                                                                                 | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend |
|               | Indikator                                                                       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Självskattad hälsa (ej bra)                                                     | 28%               | ↑     |                 |       | 28%               |       |                 |       | 36%               | ↓     |                 |       | 45%               | ↓     |                 |       |
| Fysisk hälsa  | Tandhälsa (ej bra)                                                              | 25%               |       |                 |       | 26%               |       |                 |       | 28%               |       |                 |       | 27%               |       |                 |       |
|               | Obesitas                                                                        | 11%               | ↑     |                 |       | 19%               |       |                 |       | 24%               | ↑     |                 |       | 19%               |       |                 |       |
|               | Högt blodtryck                                                                  | 5,0%              | ↑     |                 | ↑     | 8,0%              |       |                 |       | 33%               | ↑     |                 | ↑     | 57%               |       |                 | ↑     |
|               | Lätta eller svåra besvär av ångslan, oro eller ångest                           | 68%               | ↑     |                 | ↑     | 49%               | ↑     |                 | ↑     | 36%               |       |                 |       | 31%               | ↑     |                 |       |
| Psykisk hälsa | Lätta eller svåra sömnbesvär                                                    | 41%               | ↑     |                 | ↑     | 39%               | ↑     |                 |       | 49%               |       |                 |       | 49%               |       | 55%             | ↑     |
|               | Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande                             | 32%               | ↑     |                 |       | 21%               | ↑     |                 | ↑     | 13%               |       |                 |       | 4,0%              |       |                 |       |
| Livsvillkor   | Saknar någon att dela sina innersta känslor med (emotionellt stöd)              | 12%               |       |                 |       | 9,0%              |       |                 |       | 10%               |       |                 |       | 10%               |       |                 |       |
|               | Avstätt från att gå ut ensam pga rädsla att bli överfallen, rånad eller ofredad | 51%               | ↑     | 61%             |       | 33%               | ↑     | 43%             | ↑     | 24%               | ↓     |                 |       | 29%               |       | 35%             |       |
|               | Saknar kontantmarginal                                                          | 28%               | ↓     |                 |       | 24%               |       |                 |       | 17%               | ↓     |                 |       | 16%               | ↓     |                 |       |
|               | Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka                                                 | 29%               |       |                 |       | 35%               |       |                 |       | 37%               |       |                 |       | 49%               |       |                 |       |
| Levnadsvanor  | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)                               | 34%               |       |                 |       | 29%               | ↑     | 38%             | ↑     | 23%               | ↑     |                 | ↑     | 21%               |       |                 |       |
|               | Andel utan eftergymnasial utbildning                                            | 75%               |       |                 |       | 43%               | ↓     |                 |       | 61%               | ↓     |                 |       | 77%               | ↓     |                 | ↓     |
| Socio-ekonomi | Öppet arbetslösa eller i program, dec 2024 (16-29 år, 30-49 år, 50-65 år)       | 3,7%              |       | 4,1%            |       | 3,6%              |       | 4,3%            |       | 3,6%              |       | 3,2%            |       |                   |       |                 |       |
|               | Ej åldersuppdelad statistik                                                     |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Sjuk- och aktivitetsersättning, dec 2024 (19-65 år)                             | 6,1%              |       | 6,9%            |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Gymnasiebehörighet (ej könsuppdelat, medel 2018-2024)                           | 86%               |       | 84%             |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Högskoleförberedande examen (ej könsuppdelat, medel 2020-2023)                  | 54%               |       | 52%             |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Medellivslängd (medel 2019-2023)                                                | 83,5              |       | 83,8            |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |

Figur 2. Förklaring till tabeller för nationella folkhälsoenkäten.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|
| <p><b>Förklaring till tabell folkhälsoenkäten:</b></p> <p>Andel: Visar medelvärde 2018/2022 för andelen inom respektive åldersgrupp som uppfyller frågans kriterium.<br/>För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel.</p> <p>Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2006/2010 och 2018/2022. Visas endast om signifikant.</p> <p>Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Andel för länet har jämförts mot riksgenomsnitt (exkl. länet).</li> <li>- Andel för kommunen har jämförts mot läns-genomsnitt (exkl. aktuell kommun).</li> <li>- Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.</li> </ul> | <p><b>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</b></p> <table> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Ingen signifikant skillnad</td></tr> </table> <p>Signifikansnivå för statistiska test är <math>\alpha=0.05</math>.</p> |  | = Negativ skillnad |  | = Positiv skillnad |  | = Negativ skillnad i både andel och trend |  | = Positiv skillnad i både andel och trend |  | = Ingen signifikant skillnad |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | = Negativ skillnad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | = Positiv skillnad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | = Negativ skillnad i både andel och trend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | = Positiv skillnad i både andel och trend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | = Ingen signifikant skillnad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |

## 4.2 Mäns hälsa i Boden

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för mäns hälsa i Boden jämfört med riket och länet. Samtliga resultat är giltiga på kommunnivå med undantag för resultat som är överstrukna.

Tabell 6. Positiva faktorer i mäns hälsa i Boden jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

|     |                             |               | 16-29 år                                | 30-44 år                                | 45-64 år                                                | 65-84 år                                 |
|-----|-----------------------------|---------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Män | Bättre än riket eller länet | Fysisk hälsa  |                                         |                                         |                                                         |                                          |
|     |                             |               |                                         |                                         |                                                         |                                          |
|     |                             |               |                                         |                                         |                                                         |                                          |
|     |                             | Psykisk hälsa |                                         |                                         | Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest   | Lätta eller svåra sömnbesvär             |
|     |                             |               |                                         |                                         | Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande (+) |                                          |
|     |                             |               |                                         |                                         |                                                         |                                          |
|     |                             | Livsvillkor   | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla                 | Avstått från att gå ut ensam pga rädsla  |
|     |                             |               |                                         |                                         |                                                         |                                          |
|     |                             | Levnadsvanor  |                                         |                                         | Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka (+)                     |                                          |
|     |                             |               |                                         |                                         | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) (+)   |                                          |
|     |                             |               |                                         |                                         |                                                         | Riskkonsumtion alkohol*                  |
|     |                             |               |                                         |                                         |                                                         |                                          |
|     |                             | Socioekonomi  |                                         |                                         | Andel utan eftergymnasial utbildning (+)                | Andel utan eftergymnasial utbildning (+) |
|     |                             |               |                                         |                                         |                                                         |                                          |

Ingen markering = Länets resultat är bättre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (+) = Kommunens resultat är bättre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. \* = Ej jämförd på kommunnivå.

Tabell 7. Negativa faktorer i mäns hälsa i Boden jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

|     |                            |               | 16-29 år                                          | 30-44 år                                              | 45-64 år                                          | 65-84 år                                          |
|-----|----------------------------|---------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Män | Sämre än riket eller länet | Fysisk hälsa  |                                                   | Självskattad hälsa (ej bra)                           | Självskattad hälsa (ej bra)                       | Självskattad hälsa (ej bra)                       |
|     |                            |               |                                                   | Tandhälsa (ej bra)                                    | Tandhälsa (ej bra)                                | Tandhälsa (ej bra)                                |
|     |                            |               | Obesitas                                          | Obesitas (-)                                          | Obesitas                                          |                                                   |
|     |                            |               |                                                   |                                                       | Högt blodtryck                                    | Högt blodtryck                                    |
|     |                            |               |                                                   |                                                       | Långvarig sjukdom*                                | Långvarig sjukdom*                                |
|     |                            |               |                                                   |                                                       | Svåra besvär av värk i kroppen*                   | Svåra besvär av värk i kroppen*                   |
|     |                            | Psykisk hälsa |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|     |                            |               |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|     |                            | Livsvillkor   |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|     |                            |               |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|     |                            | Levnadsvanor  | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) (-) | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) |
|     |                            |               |                                                   | Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka (-)                   | Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka                   |                                                   |
|     |                            |               |                                                   | Snusar dagligen*                                      | Snusar dagligen*                                  | Snusar dagligen*                                  |
|     |                            |               |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |
|     |                            | Socioekonomi  | Andel utan eftergymnasial utbildning              | Andel utan eftergymnasial utbildning                  | Andel utan eftergymnasial utbildning              |                                                   |
|     |                            |               |                                                   |                                                       |                                                   |                                                   |

Ingen markering = Länets resultat är sämre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (-) = Kommunens resultat är sämre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. \* = Ej jämförd på kommunnivå.

#### 4.2.1 Mäns hälsa – andelar och trender för länet och Boden

I nedanstående tabell visas resultat för både länet och kommunen. Resultat för kommunen visas endast när det finns en signifikant skillnad i andel jämfört med länet eller när kommunen har en signifikant trend över tid.

Tabell 8. Mäns hälsa per åldersgrupp. Resultat för länet och signifikanta resultat för Boden. Medelvärde 2018/2022 och trend jämfört med 2006/2010. Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten 2006-2022.

|               | Boden, Män                                                                      | 16-29 år          |       |                 |       | 30-44 år          |       |                 |       | 45-64 år          |       |                 |       | 65-84 år          |       |                 |       |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|
|               |                                                                                 | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       |
|               |                                                                                 | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend |
|               | Indikator                                                                       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Självskattad hälsa (ej bra)                                                     | 19%               |       |                 |       | 23%               |       |                 |       | 33%               |       |                 |       | 46%               | ↓     |                 |       |
| Fysisk hälsa  | Tandhälsa (ej bra)                                                              | 33%               | ↑     |                 |       | 35%               |       |                 |       | 36%               |       |                 |       | 36%               |       |                 |       |
|               | Obesitas                                                                        | 13%               | ↑     |                 |       | 20%               |       | 28%             |       | 27%               | ↑     |                 |       | 18%               | ↑     |                 |       |
|               | Högt blodtryck                                                                  | 5,0%              |       |                 | ↑     | 11%               |       |                 |       | 40%               | ↑     |                 |       | 58%               | ↑     |                 | ↑     |
|               | Lätta eller svåra besvär av ångslan, oro eller ångest                           | 39%               | ↑     |                 |       | 34%               | ↑     |                 | ↑     | 24%               |       |                 |       | 23%               |       |                 |       |
| Psykisk hälsa | Lätta eller svåra sömnbesvär                                                    | 34%               | ↑     |                 |       | 31%               | ↑     |                 | ↑     | 34%               | ↑     |                 |       | 34%               | ↑     |                 |       |
| Livsvillkor   | Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande                             | 16%               | ↑     |                 |       | 14%               |       |                 |       | 7,0%              |       | 3,1%            |       | 3,0%              |       |                 |       |
|               | Saknar någon att dela sina innersta känslor med (emotionellt stöd)              | 22%               |       |                 | ↑     | 18%               | ↑     |                 | ↑     | 14%               |       |                 |       | 12%               |       |                 |       |
|               | Avstätt från att gå ut ensam pga rädsla att bli överfallen, ränad eller ofredad | 8,0%              |       |                 |       | 6,0%              |       |                 |       | 6,0%              |       |                 |       | 7,0%              |       |                 |       |
|               | Saknar kontantmarginal                                                          | 25%               |       |                 |       | 19%               |       |                 |       | 13%               |       |                 |       | 10%               |       |                 |       |
| Levnadsvanor  | Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka                                                 | 30%               |       |                 |       | 34%               |       | 44%             |       | 41%               |       | 33%             |       | 46%               |       |                 |       |
|               | Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)                               | 53%               |       |                 |       | 46%               |       | 59%             | ↑     | 48%               | ↑     | 41%             |       | 39%               |       |                 |       |
| Socio-ekonomi | Andel utan eftergymnasial utbildning                                            | 77%               | ↓     |                 |       | 57%               | ↓     |                 |       | 72%               | ↓     | 66%             |       | 79%               | ↓     | 74%             |       |
|               | Öppet arbetslösa eller i program, dec 2024 (16-29 år, 30-49 år, 50-65 år)       | 5,6%              |       | 6,3%            |       | 4,3%              |       | 4,3%            |       | 4,0%              |       | 4,3%            |       |                   |       |                 |       |
|               | Ej åldersuppdeldad statistik                                                    |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Sjuk- och aktivitetsersättning, dec 2024 (19-65 år)                             | 4,3%              |       | 4,8%            |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Gymnasiebehörighet (ej könsuppdelat, medel 2018-2024)                           | 86%               |       | 84%             |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Högskoleförberedande examen (ej könsuppdelat, medel 2020-2023)                  | 54%               |       | 52%             |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
|               | Medellivslängd (medel 2019-2023)                                                | 80,0              |       | 79,9            |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |

Figur 3. Förklaring till tabeller för nationella folkhälsoenkäten.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|--------------------|--|-------------------------------------------|--|-------------------------------------------|--|------------------------------|
| <p><b>Förklaring till tabell folkhälsoenkäten:</b></p> <p>Andel: Visar medelvärde 2018/2022 för andelen inom respektive åldersgrupp som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel.</p> <p>Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2006/2010 och 2018/2022. Visas endast om signifikant.</p> <p>Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Andel för länet har jämförts mot riksgenomsnitt (exkl. länet).</li> <li>- Andel för kommunen har jämförts mot läns-genomsnitt (exkl. aktuell kommun).</li> <li>- Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.</li> </ul> | <p><b>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</b></p> <table> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Ingen signifikant skillnad</td></tr> </table> <p>Signifikansnivå för statistiska test är <math>\alpha=0.05</math>.</p> |  | = Negativ skillnad |  | = Positiv skillnad |  | = Negativ skillnad i både andel och trend |  | = Positiv skillnad i både andel och trend |  | = Ingen signifikant skillnad |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | = Negativ skillnad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | = Positiv skillnad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | = Negativ skillnad i både andel och trend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | = Positiv skillnad i både andel och trend                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | = Ingen signifikant skillnad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |                    |  |                    |  |                                           |  |                                           |  |                              |

## **5. Elevhälsoenkäten Norrbotten**

**Boden**

**År 2009/2016 – 2017/2022**

**Förskoleklass, Åk4, Åk7 och Gy1**

## 5.1 Flickors hälsa i Boden

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för flickors hälsa i Boden jämfört med länet. Tomma rutor betyder ingen skillnad mot länet.

Tabell 9. Positiva faktorer i flickors hälsa per årskurs i Boden jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

|         |                 |               | Förskoleklass | Åk4 | Åk7 | Gy1                                                            |
|---------|-----------------|---------------|---------------|-----|-----|----------------------------------------------------------------|
| Flickor | Bättre än länet | Fysisk hälsa  |               |     |     | Självskattat mående (ej bra)                                   |
|         |                 |               |               |     |     | Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån) |
|         |                 |               |               |     |     |                                                                |
|         |                 | Psykisk hälsa |               |     |     | Trivs inte bra i skolan                                        |
|         |                 |               |               |     |     | Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)                 |
|         |                 |               |               |     |     | Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån)       |
|         |                 |               |               |     |     | Sover inte bra                                                 |
|         |                 |               |               |     |     |                                                                |
|         |                 | Livsvillkor   |               |     |     | Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig                   |
|         |                 |               |               |     |     |                                                                |
|         |                 | Levnadsvanor  |               |     |     | Äter inte lunch varje skoldag                                  |
|         |                 |               |               |     |     | Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse            |

Tabell 10. Negativa faktorer i flickors hälsa per årskurs i Boden jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

|         |                |               | Förskoleklass | Åk4                                                            | Åk7                                         | Gy1                          |
|---------|----------------|---------------|---------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------|
| Flickor | Sämre än länet | Fysisk hälsa  |               |                                                                |                                             |                              |
|         |                |               |               | Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)                    | Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån) |                              |
|         |                |               |               | Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån) |                                             |                              |
|         |                |               |               |                                                                | Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)   |                              |
|         |                |               |               |                                                                |                                             |                              |
|         |                | Psykisk hälsa |               | Trivs inte bra i skolan                                        |                                             |                              |
|         |                |               |               |                                                                | Sover inte bra                              |                              |
|         |                |               |               |                                                                |                                             |                              |
|         |                | Livsvillkor   |               | Känner sig inte trygg i skolan                                 |                                             |                              |
|         |                |               |               | Saknar arbetsro på lektionerna                                 | Saknar arbetsro på lektionerna              |                              |
|         |                |               |               | Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig                   |                                             |                              |
|         |                |               |               | Blivit utsatt för mobbning/känt dig utanför (senaste 3 mån)    |                                             |                              |
|         |                |               |               |                                                                |                                             |                              |
|         |                | Levnadsvanor  |               |                                                                | Dricker sötade drycker dagligen             |                              |
|         |                |               |               |                                                                |                                             | Äter inte grönsaker dagligen |

### 5.1.1 Flickors hälsa – andelar och trender för länet och Boden

Tabell 11. Flickors hälsa per årskurs. Resultat för länet och signifikanta resultat för Boden.  
Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

| Boden, Flickor               |                                                                                | Åk4               |       |                 |       | Åk7               |       |                 |       | Gy1               |       |                 |       |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|
|                              |                                                                                | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       |
| Indikator                    |                                                                                | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend |
| Självskattat mående (ej bra) |                                                                                | 8,9%              | ↑     |                 | ↑     | 23%               | ↑     |                 | ↑     | 28%               | ↑     | 18%             |       |
| Fysisk hälsa                 | Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)                                      | 37%               | ↑     |                 |       | 44%               | ↑     | 52%             | ↑     | 53%               |       |                 |       |
|                              | Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)                                    | 33%               | ↑     | 38%             | ↑     | 39%               | ↑     | 46%             | ↑     | 43%               | ↑     |                 |       |
|                              | Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)                 | 24%               |       | 30%             | ↑     | 34%               |       |                 |       | 48%               |       | 41%             | ↓     |
|                              | Obesitas                                                                       | 7,0%              |       |                 |       | 5,4%              |       |                 |       | 6,9%              | ↑     |                 |       |
| Psykisk hälsa                | Trivs inte bra i skolan                                                        | 11%               | ↑     | 16%             | ↑     | 13%               | ↑     |                 | ↑     | 8,8%              | ↑     | 4,4%            |       |
|                              | Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)                                 | 27%               | ↑     |                 | ↑     | 43%               | ↑     |                 | ↑     | 56%               | ↑     | 49%             |       |
|                              | Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)                                     | 19%               | ↑     |                 | ↑     | 21%               | ↑     |                 | ↑     | 28%               | ↑     |                 |       |
|                              | Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån)                       | 45%               | ↑     |                 | ↑     | 63%               | ↑     |                 | ↑     | 69%               | ↑     | 61%             |       |
|                              | Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare)      |                   |       |                 |       | 5,4%              | ↑     |                 | ↑     | 7,9%              | ↑     |                 |       |
|                              | Sover inte bra                                                                 | 15%               |       |                 |       | 25%               |       | 31%             |       | 34%               |       | 27%             |       |
|                              | Saknar vuxen att prata med                                                     | 1,5%              |       |                 |       | 4,0%              | ↓     |                 |       | 5,2%              | ↓     |                 | ↓     |
|                              | Blivit utsatt för mobbning/känt sig utanför (senaste 3 mån)                    | 12%               | ↓     | 17%             |       | 7,6%              |       |                 |       | 3,5%              | ↑     |                 |       |
| Livsvillkor                  | Känner sig stressad över skolarbetet                                           |                   |       |                 |       | 29%               | ↑     |                 | ↑     | 36%               | ↑     |                 |       |
|                              | Känner sig inte trygg i skolan                                                 | 12%               |       | 18%             |       | 10%               |       |                 |       | 4,5%              |       |                 |       |
|                              | Saknar arbetsro på lektionerna                                                 | 47%               | ↑     | 57%             | ↑     | 37%               | ↑     | 47%             | ↑     | 21%               | ↑     |                 |       |
|                              | Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig                                   | 9,5%              |       | 15%             |       | 19%               |       |                 |       | 22%               |       | 15%             |       |
|                              | Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång                           | 12%               |       |                 |       | 3,8%              |       |                 |       | 13%               |       |                 |       |
|                              | Känner sig oroad över någons alkohol-/tobaks- eller drogkonsumtion             | 4,6%              |       |                 |       | 5,2%              |       |                 |       | 5,0%              |       |                 |       |
| Levnadsvanor                 | Äter inte frukost varje skoldag                                                | 13%               | ↑     |                 | ↑     | 35%               | ↑     |                 | ↑     | 45%               | ↑     |                 |       |
|                              | Äter inte lunch varje skoldag                                                  | 9,4%              |       |                 |       | 34%               | ↑     |                 | ↑     | 30%               | ↑     | 25%             |       |
|                              | Äter inte middag varje skoldag                                                 | 2,5%              | ↑     |                 |       | 5,7%              | ↑     |                 |       | 9,1%              |       |                 |       |
|                              | Äter inte grönsaker dagligen                                                   | 69%               |       |                 |       | 58%               |       |                 |       | 63%               |       | 69%             |       |
|                              | Äter inte frukt dagligen                                                       | 65%               |       |                 |       | 52%               |       |                 |       | 54%               |       |                 |       |
|                              | Dricker sötade drycker (t.ex. saft, sötat te, läsk eller energidryck) dagligen | 7,9%              |       |                 |       | 9,5%              |       | 14%             |       | 17%               |       |                 |       |
|                              | Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag                                   | 39%               | ↑     |                 | ↑     | 79%               | ↑     |                 | ↑     | 91%               | ↑     |                 | ↑     |
|                              | Deltar inte regelbundet på lektionerna i idrott eller hälsa                    |                   |       |                 |       | 6,4%              |       |                 |       | 6,0%              |       |                 |       |
|                              | Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse                            | 34%               |       |                 |       | 40%               |       |                 |       | 53%               |       | 45%             |       |
|                              | Röker varje dag/några gånger i veckan                                          |                   |       |                 |       | 0,4%              |       |                 |       | 4,8%              | ↓     |                 | ↓     |
|                              | Snusar varje dag/några gånger i veckan                                         |                   |       |                 |       | 0,2%              |       |                 |       | 4,2%              |       |                 | ↓     |
|                              | Dricker alkohol någon/några gånger i månaden eller oftare                      |                   |       |                 |       | 3,5%              |       |                 |       | 33%               |       |                 |       |

Tabell 12. Flickors hälsa, förskoleklass. Resultat för länet och signifikanta resultat för Boden. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

| Boden, Flickor                                         | Förskoleklass     |       |                 |       |
|--------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|
|                                                        | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       |
| Indikator                                              | Andel             | Trend | Andel           | Trend |
| Obesitas                                               | 6,9%              |       |                 |       |
| Känner mig inte glad jag går till skolan               | 16%               |       |                 |       |
| Känner mig inte glad när jag tänker på klasskamraterna | 18%               |       |                 |       |
| Känner mig inte glad när jag tänker på rasterna        | 22%               |       |                 |       |
| Känner mig inte glad när jag tänker på matsalen        | 19%               |       |                 |       |

Figur 4. Förklaring till tabeller för elevhälsoenkäten.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                            |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---|------------------|--|---|------------------|--|---|----------------------------|
| <p><u>Förklaring till tabell elevhälsoenkäten:</u></p> <p>Andel: Visar medelvärde 2017/2022 för andelen inom respektive årskurs som uppfyller frågans kriterium.<br/>För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel.</p> <p>Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2009/2016 och 2017/2022. Visas endast om signifikant.</p> <p>Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Andel för kommunen har jämförts mot länsgenomsnitt (exkl. aktuell kommun).</li><li>- Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.</li></ul> | <p><u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u></p> <table><tr><td></td><td>=</td><td>Negativ skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Positiv skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Ingen signifikant skillnad</td></tr></table> <p>Signifikansnivå för statistiska test är <math>\alpha=0.005</math>.</p> |                            | = | Negativ skillnad |  | = | Positiv skillnad |  | = | Ingen signifikant skillnad |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | =                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Negativ skillnad           |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | =                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Positiv skillnad           |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | =                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ingen signifikant skillnad |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |

## 5.2 Pojkars hälsa i Boden

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för pojkars hälsa i Boden jämfört med länet. Tomma rutor betyder ingen skillnad mot länet.

Tabell 13. Positiva faktorer i pojkars hälsa per årskurs i Boden jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

|        |                 |               | Förskoleklass | Åk4                           | Åk7 | Gy1                                                       |
|--------|-----------------|---------------|---------------|-------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------|
| Pojkar | Bättre än länet |               |               |                               |     | Självskattat mående (ej bra)                              |
|        |                 | Fysisk hälsa  |               |                               |     |                                                           |
|        |                 |               |               |                               |     |                                                           |
|        |                 | Psykisk hälsa |               |                               |     |                                                           |
|        |                 |               |               |                               |     |                                                           |
|        |                 | Livsvillkor   |               |                               |     |                                                           |
|        |                 |               |               |                               |     |                                                           |
|        |                 | Levnadsvanor  |               | Äter inte lunch varje skoldag |     |                                                           |
|        |                 |               |               |                               |     | Dricker alkohol någon/några gånger i månaden eller oftare |

Tabell 14. Negativa faktorer i pojkars hälsa per årskurs i Boden jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

|        |                |               | Förskoleklass | Åk4                                                      | Åk7                                                                       | Gy1                            |
|--------|----------------|---------------|---------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Pojkar | Sämre än länet | Fysisk hälsa  |               |                                                          |                                                                           |                                |
|        |                |               |               | Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)              |                                                                           |                                |
|        |                |               |               | Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)                |                                                                           |                                |
|        |                | Psykisk hälsa |               | Trivs inte bra i skolan                                  |                                                                           |                                |
|        |                |               |               | Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån) |                                                                           |                                |
|        |                |               |               |                                                          | Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)                            |                                |
|        |                |               |               |                                                          | Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)                                |                                |
|        |                |               |               |                                                          | Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare) |                                |
|        |                |               |               |                                                          |                                                                           |                                |
|        |                | Livsvillkor   |               | Känner sig inte trygg i skolan                           |                                                                           |                                |
|        |                |               |               | Saknar arbetsro på lektionerna                           | Saknar arbetsro på lektionerna                                            | Saknar arbetsro på lektionerna |
|        |                |               |               |                                                          | Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång                      |                                |
|        |                |               |               |                                                          | Sover inte bra                                                            |                                |
|        |                |               |               |                                                          |                                                                           |                                |
|        |                | Levnadsvanor  |               | Dricker sötade drycker dagligen                          |                                                                           |                                |
|        |                |               |               | Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag på fritiden |                                                                           |                                |
|        |                |               |               |                                                          | Äter inte frukost varje skoldag                                           |                                |
|        |                |               |               |                                                          | Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag på fritiden                  |                                |

### 5.2.1 Pojkars hälsa – andelar och trender för länet och Boden

Tabell 15. Pojkars hälsa per årskurs. Resultat för länet och signifikanta resultat för Boden.  
Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

| Boden, Pojkar                |                                                                                | Åk4               |       |                 |       | Åk7               |       |                 |       | Gy1               |       |                 |       |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|-------------------|-------|-----------------|-------|
|                              |                                                                                | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       |
| Indikator                    |                                                                                | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend | Andel             | Trend | Andel           | Trend |
| Självskattat mående (ej bra) |                                                                                | 7,2%              | ↑     |                 |       | 8,1%              | ↑     |                 | ↑     | 12%               | ↑     | 8,6%            |       |
| Fysisk hälsa                 | Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)                                      | 30%               | ↑     | 36%             | ↑     | 26%               |       |                 |       | 28%               |       |                 |       |
|                              | Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)                                    | 25%               | ↑     | 30%             | ↑     | 17%               | ↑     |                 |       | 16%               |       |                 |       |
|                              | Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)                 | 25%               | ↑     |                 | ↑     | 25%               |       |                 |       | 32%               |       |                 |       |
|                              | Obesitas                                                                       | 7,5%              |       |                 |       | 6,9%              |       |                 |       | 9,0%              |       |                 |       |
|                              |                                                                                |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |                   |       |                 |       |
| Psykisk hälsa                | Trivs inte bra i skolan                                                        | 11%               | ↑     | 16%             | ↑     | 9,4%              |       |                 |       | 5,8%              |       |                 | ↓     |
|                              | Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)                                 | 18%               | ↑     |                 | ↑     | 15%               | ↑     | 20%             | ↑     | 21%               | ↑     |                 |       |
|                              | Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)                                     | 13%               | ↑     |                 | ↑     | 7,4%              | ↑     | 11%             | ↑     | 9,6%              | ↑     |                 |       |
|                              | Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån)                       | 43%               | ↑     | 49%             | ↑     | 46%               | ↑     |                 | ↑     | 47%               | ↑     |                 |       |
|                              | Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare)      |                   |       |                 |       | 2,8%              | ↑     | 5,8%            | ↑     | 4,0%              |       |                 |       |
|                              | Sover inte bra                                                                 | 16%               |       |                 |       | 21%               |       | 30%             |       | 34%               |       |                 |       |
|                              | Saknar vuxen att prata med                                                     | 2,2%              |       |                 |       | 2,0%              | ↓     |                 |       | 4,2%              | ↓     |                 |       |
|                              | Blivit utsatt för mobbning/känt sig utanför (senaste 3 mån)                    | 8,7%              | ↓     |                 | ↓     | 4,4%              | ↓     |                 | ↓     | 1,4%              |       |                 |       |
| Livsvillkor                  | Känner sig stressad över skolarbetet                                           |                   |       |                 |       | 14%               | ↑     |                 | ↑     | 15%               | ↑     |                 |       |
|                              | Känner sig inte trygg i skolan                                                 | 9,5%              |       | 14%             |       | 4,8%              |       |                 |       | 1,9%              |       |                 |       |
|                              | Saknar arbetsro på lektionerna                                                 | 44%               | ↑     | 55%             | ↑     | 31%               | ↑     | 37%             | ↑     | 16%               |       | 22%             |       |
|                              | Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig                                   | 12%               |       |                 |       | 15%               |       |                 |       | 16%               |       |                 |       |
|                              | Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång                           | 14%               |       |                 |       | 1,9%              |       | 4,4%            |       | 2,4%              |       |                 |       |
|                              | Känner sig oroad över någons alkohol-/tobaks- eller drogkonsumtion             | 5,5%              |       |                 |       | 3,3%              |       |                 |       | 3,0%              |       |                 |       |
| Levnadsvanor                 | Äter inte frukost varje skoldag                                                | 12%               | ↑     |                 | ↑     | 26%               | ↑     | 32%             | ↑     | 46%               | ↑     |                 |       |
|                              | Äter inte lunch varje skoldag                                                  | 12%               | ↑     | 6,7%            |       | 32%               | ↑     |                 | ↑     | 25%               | ↑     |                 |       |
|                              | Äter inte middag varje skoldag                                                 | 2,4%              |       |                 |       | 2,6%              |       |                 |       | 4,4%              |       |                 |       |
|                              | Äter inte grönsaker dagligen                                                   | 61%               |       |                 |       | 50%               |       |                 |       | 45%               |       |                 |       |
|                              | Äter inte frukt dagligen                                                       | 59%               |       |                 |       | 58%               |       |                 |       | 67%               |       |                 |       |
|                              | Dricker sötade drycker (t.ex. saft, sötat te, läsk eller energidryck) dagligen | 11%               |       | 14%             |       | 12%               |       |                 |       | 25%               |       |                 |       |
|                              | Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag                                   | 54%               | ↑     | 63%             | ↑     | 73%               | ↑     | 80%             | ↑     | 81%               | ↑     |                 |       |
|                              | Deltar inte regelbundet på lektionerna i idrott eller hälsa                    |                   |       |                 |       | 2,8%              |       |                 |       | 3,5%              |       |                 |       |
|                              | Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse                            | 33%               |       |                 |       | 39%               |       |                 |       | 49%               |       |                 |       |
|                              | Röker varje dag/några gånger i veckan                                          |                   |       |                 |       | 0,2%              | ↓     |                 |       | 4,2%              | ↓     |                 | ↓     |
|                              | Snusar varje dag/några gånger i veckan                                         |                   |       |                 |       | 0,5%              |       |                 |       | 15%               |       |                 |       |
|                              | Dricker alkohol någon/några gånger i månaden eller oftare                      |                   |       |                 |       | 4,0%              |       |                 |       | 35%               |       | 30%             |       |

Tabell 16. Pojkars hälsa, förskoleklass. Resultat för länet och signifikanta resultat för Boden. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

| Boden, Pojkar                                          | Förskoleklass     |       |                 |       |
|--------------------------------------------------------|-------------------|-------|-----------------|-------|
|                                                        | Resultat länsnivå |       | Resultat kommun |       |
| Indikator                                              | Andel             | Trend | Andel           | Trend |
| Obesitas                                               | 5,3%              |       |                 |       |
| Känner mig inte glad jag går till skolan               | 24%               |       |                 |       |
| Känner mig inte glad när jag tänker på klasskamraterna | 21%               |       |                 |       |
| Känner mig inte glad när jag tänker på rasterna        | 20%               | ↓     |                 |       |
| Känner mig inte glad när jag tänker på matsalen        | 24%               | ↓     |                 |       |

Figur 5. Förklaring till tabeller för elevhälsoenkäten.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                            |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---|------------------|--|---|------------------|--|---|----------------------------|
| <p><u>Förklaring till tabell elevhälsoenkäten:</u></p> <p>Andel: Visar medelvärde 2017/2022 för andelen inom respektive årskurs som uppfyller frågans kriterium.<br/>För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel.</p> <p>Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2009/2016 och 2017/2022. Visas endast om signifikant.</p> <p>Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Andel för kommunen har jämförts mot länsgenomsnitt (exkl. aktuell kommun).</li><li>- Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.</li></ul> | <p><u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u></p> <table><tr><td></td><td>=</td><td>Negativ skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Positiv skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Ingen signifikant skillnad</td></tr></table> <p>Signifikansnivå för statistiska test är <math>\alpha=0.005</math>.</p> |                            | = | Negativ skillnad |  | = | Positiv skillnad |  | = | Ingen signifikant skillnad |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | =                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Negativ skillnad           |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | =                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Positiv skillnad           |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | =                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ingen signifikant skillnad |   |                  |  |   |                  |  |   |                            |

## 6. Antal svarande

Tabell 17. Antal svarande i Boden för nationella folkhälsoenkäten för tidsperiod 2006-2010 och 2018-2022, tilläggsurval Norrbotten.

|             | Tidsperiod |         |        |           |         |        |
|-------------|------------|---------|--------|-----------|---------|--------|
|             | 2006-2010  |         |        | 2018-2022 |         |        |
|             | Antal      |         |        | Antal     |         |        |
| Åldersgrupp | Män        | Kvinnor | Totalt | Män       | Kvinnor | Totalt |
| 16-29 år    | 112        | 174     | 286    | 122       | 116     | 238    |
| 30-44 år    | 149        | 196     | 345    | 137       | 153     | 290    |
| 45-64 år    | 198        | 235     | 433    | 221       | 280     | 501    |
| 65-84 år    | 256        | 261     | 517    | 332       | 341     | 673    |
| Totalt      | 715        | 866     | 1581   | 812       | 890     | 1702   |

Tabell 18. Antal svarande för elevhälsoenkäten Boden, tidsperiod 2009-2016 och 2017-2022.

|               | Tidsperiod |        |        |           |        |        |
|---------------|------------|--------|--------|-----------|--------|--------|
|               | 2009-2016  |        |        | 2017-2022 |        |        |
|               | Antal      |        |        | Antal     |        |        |
| Årskurs       | Flickor    | Pojkar | Totalt | Flickor   | Pojkar | Totalt |
| Förskoleklass | 581        | 662    | 1243   | 334       | 398    | 732    |
| Åk4           | 903        | 798    | 1701   | 616       | 701    | 1317   |
| Åk7           | 776        | 738    | 1514   | 541       | 524    | 1065   |
| Gy1           | 715        | 939    | 1654   | 622       | 786    | 1408   |
| Totalt        | 2975       | 3137   | 6112   | 2113      | 2409   | 4522   |