

Så mår norrbottningen

Resultatbilaga

Jokkmokk

Innehåll

1. Inledning	3
2. Om kommunen.....	3
2.1 Åldersfördelning och utbildningsnivå.....	3
3. Läsanvisning	5
4. Nationella folkhälsoenkäten.....	6
4.1 Kvinnors hälsa i Jokkmokk.....	7
4.2 Mäns hälsa i Jokkmokk.....	10
5. Elevhälsoenkäten Norrbotten	13
5.1 Flickors hälsa i Jokkmokk.....	14
5.2 Pojkars hälsa i Jokkmokk.....	17
6. Antal svarande.....	20

Hans Nylund
Analytiker
Hälso- och sjukvårdsavdelningen
Region Norrbotten

1. Inledning

I denna bilaga till rapporten Så mår norrbottningen redovisas kommunspecifika resultat för Jokkmokk från nationella folkhälsoenkäten och elevhälsoenkäten Norrbotten. Redovisningen av resultat baseras på jämförelser mellan kommunen och länet samt jämförelser över tid. Syftet är att pröva om kommunen avviker från länets medelvärde i olika frågor samt om kommunens resultat förändrats över tid. De kommunspecifika resultaten är en fördjupning av resultaten i länsrapporten där jämförelser gjordes mellan länet och riket (folkhälsoenkäten) samt för länet över tid (elevhälsoenkäten och folkhälsoenkäten).

Resultaten redovisas enligt följande princip:

- Kommunspecifika resultat redovisas endast om det finns en statistiskt signifikant skillnad vid jämförelse mot länsgenomsnitt eller vid jämförelse över tid.

Detta tillvägagångssätt minskar risken för att slumpmässiga skillnader misstas för faktiska skillnader, vilket alltid är en risk i enkätundersökningar.

De statistiskt signifikanta kommunresultat som redovisas ska ses som tecken på möjliga skillnader jämfört med länet eller över tid och inte tas som bevis för faktiska förhållanden. Det finns alltid en osäkerhet i denna typ av undersökningar och rimligheten i resultaten måste bedömas tillsammans med annan kunskap och erfarenhet om förhållandena i kommunen.

Resultatbilagan för kommunen är inte en fristående rapport utan ska läsas tillsammans med huvudrapporten för länet. Det är i huvudrapporten som analyser av resultat finns och dessa är i de flesta fall allmängiltiga för länets alla kommuner.

2. Om kommunen

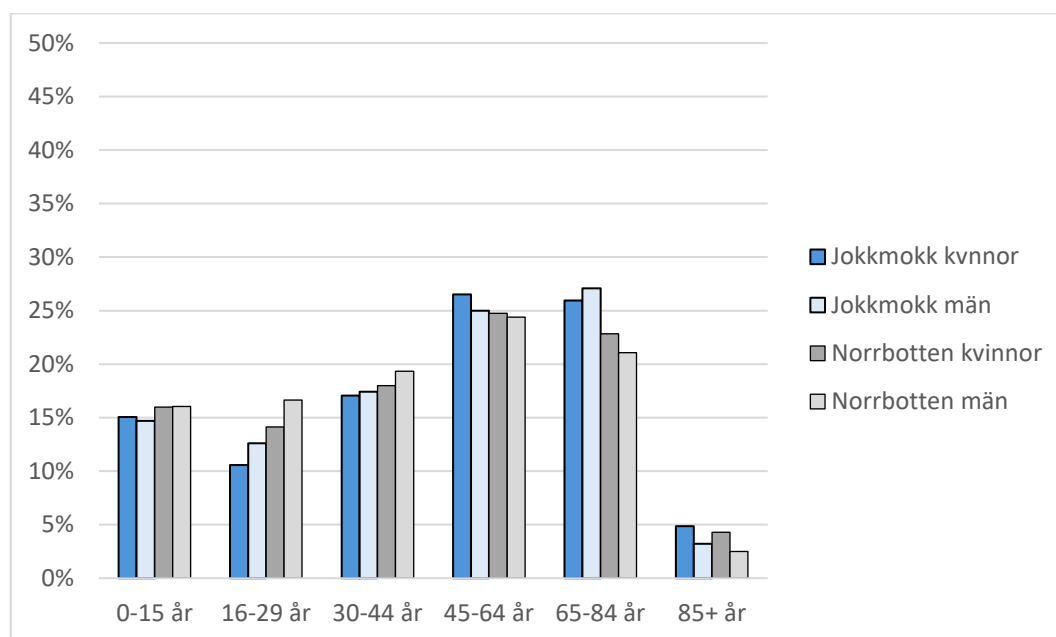
- Antal invånare 4 701.
- Medellivslängden är ungefär som länets för både män och kvinnor.
 - Män 79,9 år jämfört med 80 år för länet.
 - Kvinnor 83,3 år jämfört med 83,5 år för länet.
- Andelen med sjuk- och aktivitetsersättning är högre än genomsnittet för länet för män men inte för kvinnor.
- Arbetslösheten är lägre än länet för alla åldersgrupper utom kvinnor 16-29 år.
- Gymnasiebehörigheten är samma som genomsnittet för länet.

2.1 Åldersfördelning och utbildningsnivå

Jokkmokk har en äldre befolkning än genomsnittet för länet. Andelen i åldern 0-15 år är något lägre än för länet men i grupperna 16-44 år är det färre än i länet och i grupperna 45 år och äldre är det fler. Figur 1 visar åldersfördelningen jämfört med länet och Tabell 1 visar åldersfördelningen i siffror. Kommunen har en högre andel av befolkningen med

förgymnasial utbildning som högsta nivå jämfört med länet. Tabell 2 visar befolkningens utbildningsnivå jämfört med länet.

Figur 1. Åldersfördelning Jokkmokk jämfört med länet, könsuppdelat, december 2024. Källa: SCB.



Tabell 1. Åldersfördelning för Jokkmokk, könsuppdelat, december 2024. Källa: SCB.

Åldersgrupp	Kvinnor		Män		Totalt	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
0-15 år	343	15%	356	15%	699	15%
16-29 år	241	11%	305	13%	546	12%
30-44 år	389	17%	422	17%	811	17%
45-64 år	604	27%	605	25%	1209	26%
65-84 år	591	26%	656	27%	1247	27%
85+ år	111	5%	78	3%	189	4%
Totalt	2279		2422		4701	

Tabell 2. Utbildningsnivå per kön, 25-84 år, Jokkmokk jämfört med länet. Källa: Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten, medelvärde 2018-2022.

Utbildningsnivå	Män		Kvinnor	
	Jokkmokk	Norrbotten	Jokkmokk	Norrbotten
Förgymnasial	22%	16%	18%	14%
Gymnasial	59%	57%	52%	51%
Eftergymnasial	19%	27%	30%	35%

3. Läsanvisning

I följande kapitel visas tabeller med kommunens resultat. Tabellerna baseras på två typer av jämförelser:

1. Nulägesjämförelser där länet jämförs med riket och kommunen jämförs med länet.
2. Jämförelser över tid där länet och kommunen jämförs med sig själva över tid.

Jämförelser med riket görs endast för folkhälsoenkäten. För elevhälsoenkäten saknas direkt jämförbara resultat på nationell nivå.

Resultat på kommunnivå redovisas enligt följande princip:

- Kommunspecifika resultat redovisas endast om det finns en statistiskt signifikant skillnad vid jämförelse mot länsgenomsnitt eller vid jämförelse över tid.

Vid jämförelser av nuläget innebär det att kommunen följer länsgenomsnittet så länge det inte finns en statistiskt signifikant skillnad mellan kommunens och länets resultat. Vid jämförelser över tid gäller dock länets och kommunens resultat var för sig och jämförs inte mot varandra.

Resultaten visas i två format i följande ordning:

1. Tabeller med nulägesresultat i textform.
2. Tabeller med resultat i procentandelar och trendindikatorer.

Tabellerna återger samma resultat men i olika format (text eller siffror/symboler). Trender visas endast i tabellerna med procentandelar. Resultat redovisas könsuppdelat, per åldersgrupp/årskurs samt indelat efter typ av frågekategori. Tabellerna använder färgmarkeringar för att tydliggöra positiva (gröna) och negativa (röda) resultat. I texttabellerna visas positiva respektive negativa resultat i separata tabeller.

I de textbaserade tabellerna används olika markeringar för att tydliggöra om resultaten gäller både på läns- och kommunnivå eller enbart för länet eller kommunen.

Markeringarna förklaras i anslutning till varje tabell.

3.1.1 Anmärkningar

För nationella folkhälsoenkäten har inte alla frågor i rapporten jämförts på kommunnivå på grund av statistiska skäl (se metodavsnittet i huvudrapporten). De frågor som inte prövats för avvikelser på kommunnivå har markerats med symbolen (*) i de textbaserade tabellerna. I tabellerna med procentandelar visas endast de frågor som jämförts på kommunnivå (se länsrapporten för fullständig tabell för länet). I resultaten för elevhälsoenkäten ingår samma antal frågor på både läns- och kommunnivå.

4. Nationella folkhälsoenkäten

Jokkmokk

År 2006/2010 – 2018/2022

16-29 år, 30-44 år, 45-64 år, 65-84 år

4.1 Kvinnors hälsa i Jokkmokk

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för kvinnors hälsa i Jokkmokk jämfört med riket och länet. Samtliga resultat är giltiga på kommunnivå med undantag för resultat som är överstrukna.

Tabell 3. Positiva faktorer i kvinnors hälsa i Jokkmokk jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Kvinnor	Bättre än riket eller länet	Fysisk hälsa				
		Psykisk hälsa			Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest (+)	Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest
						Lätta eller svåra sömnbesvär
						Högt blodtryck (+)
		Livsvillkor	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla (+)	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla (+)	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla (+)
						Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande
		Levnadsvanor		Stillasittande 10 timmar eller mer per dag*	Riskkonsumtion alkohol*	Riskkonsumtion alkohol*
		Socioekonomi				

Ingen markering = Länets resultat är bättre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (+) = Kommunens resultat är bättre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

Tabell 4. Negativa faktorer i kvinnors hälsa i Jokkmokk jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Kvinnor	Sämre än riket eller länet	Fysisk hälsa		Självskattad hälsa (ej bra)	Självskattad hälsa (ej bra)	
					Tandhälsa (ej bra)	
			Svåra besvär av värk i kroppen*	Långvarig sjukdom*	Långvarig sjukdom*	Långvarig sjukdom*
			Obesitas	Obesitas	Obesitas	
				Högt blodtryck	Högt blodtryck	Högt blodtryck
		Psyisk hälsa				
		Livsvillkor				
		Levnadsvanor	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) (-)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)
			Snusar dagligen*	Snusar dagligen*	Snusar dagligen*	Snusar dagligen*
			Dricker sött 4 ggr/vecka eller oftare*	Dricker sött 4 ggr/vecka eller oftare*	Röker dagligen*	
					Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka (-)	Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka
		Socioekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning (-)	

Ingen markering = Länets resultat är sämre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (-) = Kommunens resultat är sämre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

4.1.1 Kvinnors hälsa – andelar och trender för länet och Jokkmokk

I nedanstående tabell visas resultat för både länet och kommunen. Resultat för kommunen visas endast när det finns en signifikant skillnad i andel jämfört med länet eller när kommunen har en signifikant trend över tid.

Tabell 5. Kvinnors hälsa per åldersgrupp. Resultat för länet och signifikanta resultat för Jokkmokk. Medelvärde 2018/2022 och trend jämfört med 2006/2010. Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten 2006-2022.

Jokkmokk, Kvinnor		16-29 år				30-44 år				45-64 år				65-84 år			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator		Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
Självskattad hälsa (ej bra)		28%	↑			28%				36%	↓			45%	↓		
Fysisk hälsa	Tandhälsa (ej bra)	25%			↑	26%				28%				27%			
	Obesitas	11%	↑			19%				24%	↑		↑	19%			
	Högt blodtryck	5,0%	↑			8,0%				33%	↑			57%		47%	
	Lätta eller svåra besvär av ångslan, oro eller ångest	68%	↑		↑	49%	↑			36%		23%		31%	↑		
Psykisk hälsa	Lätta eller svåra sömnbesvär	41%	↑		↑	39%	↑			49%				49%			
	Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande	32%	↑			21%	↑			13%				4,0%			
Livsvillkor	Saknar någon att dela sina innersta känslor med (emotionellt stöd)	12%				9,0%				10%				10%			
	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla att bli överfallen, räddad eller ofredad	51%	↑		↑	33%	↑	8,8%		24%	↓	10,0%		29%		4,0%	
	Saknar kontantmarginal	28%	↓			24%				17%	↓			16%	↓		
Levnadsvanor	Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka	29%				35%				37%		50%		49%			
	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	34%				29%	↑			23%	↑	34%		21%			
Socio-ekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	75%				43%	↓			61%	↓	72%		77%	↓		
	Öppet arbetslösa eller i program, dec 2024 (16-29 år, 30-49 år, 50-65 år)	3,7%		4,3%		3,6%		3,2%		3,6%		2,1%					
	Ej åldersuppdelad statistik																
	Sjuk- och aktivitetsersättning, dec 2024 (19-65 år)	6,1%		5,3%													
	Gymnasiebehörighet (ej könsuppdelat, medel 2018-2024)	86%		86%													
	Högskoleförberedande examen (ej könsuppdelat, medel 2020-2023)	54%		63%													
	Medellivslängd (medel 2019-2023)	83,5		83,3													

Figur 2. Förklaring till tabeller för nationella folkhälsoenkäten.

<u>Förklaring till tabell folkhälsoenkäten:</u>	<u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u>
Andel: Visar medelvärde 2018/2022 för andelen inom respektive åldersgrupp som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel.	= Negativ skillnad
	= Positiv skillnad
Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2006/2010 och 2018/2022. Visas endast om signifikant.	= Negativ skillnad i både andel och trend
	= Positiv skillnad i både andel och trend
Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad.	= Ingen signifikant skillnad
- Andel för länet har jämförts mot riksgenomsnitt (exkl. länet). - Andel för kommunen har jämförts mot länsgenomsnitt (exkl. aktuell kommun). - Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.	Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.05$.

4.2 Mäns hälsa i Jokkmokk

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för mäns hälsa i Jokkmokk jämfört med riket och länet. Samtliga resultat är giltiga på kommunnivå med undantag för resultat som är överstrukna.

Tabell 6. Positiva faktorer i mäns hälsa i Jokkmokk jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Män	Bättre än riket eller länet	Fysisk hälsa				
					Obesitas (+)	
		Psykisk hälsa			Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest	Lätta eller svåra sömnbesvär
					Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande	
		Livsvillkor	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla
		Levnadsvanor				Riskkonsumtion alkohol*
		Socioekonomi				

Ingen markering = Länets resultat är bättre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (+) = Kommunens resultat är bättre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

Tabell 7. Negativa faktorer i mäns hälsa i Jokkmokk jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Män	Sämre än riket eller länet	Fysisk hälsa		Självskattad hälsa (ej bra)	Självskattad hälsa (ej bra)	Självskattad hälsa (ej bra)
				Tandhälsa (ej bra)	Tandhälsa (ej bra)	Tandhälsa (ej bra)
			Obesitas	Obesitas	Obesitas	
					Högt blodtryck	Högt blodtryck
					Långvarig sjukdom*	Långvarig sjukdom*
					Svåra besvär av värk i kroppen*	Svåra besvär av värk i kroppen*
		Psykisk hälsa				
		Livsvillkor			Saknar kontantmarginal (-)	Saknar kontantmarginal (-)
		Levnadsvanor	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) (-)
					Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka	
				Snusar dagligen*	Snusar dagligen*	Snusar dagligen*
		Socioekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning (-)

Ingen markering = Länets resultat är sämre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (-) = Kommunens resultat är sämre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

4.2.1 Mäns hälsa – andelar och trender för länet och Jokkmokk

I nedanstående tabell visas resultat för både länet och kommunen. Resultat för kommunen visas endast när det finns en signifikant skillnad i andel jämfört med länet eller när kommunen har en signifikant trend över tid.

Tabell 8. Mäns hälsa per åldersgrupp. Resultat för länet och signifikanta resultat för Jokkmokk. Medelvärde 2018/2022 och trend jämfört med 2006/2010. Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten 2006-2022.

	Jokkmokk, Män	16-29 år				30-44 år				45-64 år				65-84 år			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
		Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
	Indikator																
	Självskattad hälsa (ej bra)	19%				23%				33%				46%	↓		
Fysisk hälsa	Tandhälsa (ej bra)	33%	↑			35%				36%			↑	36%			
	Obesitas	13%	↑			20%				27%	↑	16%		18%	↑		
	Högt blodtryck	5,0%				11%				40%	↑			58%	↑		↑
	Lätta eller svåra besvär av ångslan, oro eller ångest	39%	↑			34%	↑			24%			↑	23%			
Psykisk hälsa	Lätta eller svåra sömnbesvär	34%	↑			31%	↑			34%	↑			34%	↑		↑
Livsvillkor	Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande	16%	↑			14%				7,0%				3,0%			
	Saknar någon att dela sina innersta känslor med (emotionellt stöd)	22%				18%	↑			14%				12%			
	Avstätt från att gå ut ensam pga rädsla att bli överfallen, räddad eller ofredad	8,0%				6,0%				6,0%				7,0%			
	Saknar kontantmarginall	25%				19%				13%		22%		10%		17%	
Levnads- vanor	Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka	30%				34%				41%				46%			
	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	53%				46%				48%	↑			39%		50%	
Socio-ekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	77%	↓			57%	↓			72%	↓			79%	↓	88%	
	Öppet arbetslösa eller i program, dec 2024 (16-29 år, 30-49 år, 50-65 år)	5,6%		4,9%		4,3%		3,4%		4,0%		2,3%					
	Ej åldersuppdelad statistik																
	Sjuk- och aktivitetsersättning, dec 2024 (19-65 år)	4,3%		5,2%													
	Gymnasiebehörighet (ej könsuppdelat, medel 2018-2024)	86%		86%													
	Högskoleförberedande examen (ej könsuppdelat, medel 2020-2023)	54%		63%													
	Medellivslängd (medel 2019-2023)	80,0		79,9													

Figur 3. Förklaring till tabeller för nationella folkhälsoenkäten.

<u>Förklaring till tabell folkhälsoenkäten:</u> Andel: Visar medelvärde 2018/2022 för andelen inom respektive åldersgrupp som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel. Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2006/2010 och 2018/2022. Visas endast om signifikant. Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad. - Andel för länet har jämförts mot riksgenomsnitt (exkl. länet). - Andel för kommunen har jämförts mot läns-genomsnitt (exkl. aktuell kommun). - Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.	<u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u> <table> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Ingen signifikant skillnad</td></tr> </table> Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.05$.		= Negativ skillnad		= Positiv skillnad		= Negativ skillnad i både andel och trend		= Positiv skillnad i både andel och trend		= Ingen signifikant skillnad
	= Negativ skillnad										
	= Positiv skillnad										
	= Negativ skillnad i både andel och trend										
	= Positiv skillnad i både andel och trend										
	= Ingen signifikant skillnad										

5. Elevhälsoenkäten Norrbotten

Jokkmokk

År 2009/2016 – 2017/2022

Förskoleklass, Åk4, Åk7 och Gy1

5.1 Flickors hälsa i Jokkmokk

Nedanstående tabell visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för flickors hälsa i Jokkmokk jämfört med länet. Tomma rutor betyder ingen skillnad mot länet.

Tabell 9. Flickors hälsa per årskurs i Jokkmokk jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

			Förskoleklass	Åk4	Åk7	Gy1
Flickor	Bättre än länet					
		Fysisk hälsa				
		Psykisk hälsa				
		Livsvillkor				
		Levnadsvanor			Äter inte grönsaker dagligen	
	Sämré än länet					
		Fysisk hälsa		Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)		
		Psykisk hälsa		Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)		
		Livsvillkor		Känner sig oroad över någons alkohol/-tobaks- eller drogkonsumtion		Blivit utsatt för mobbning/känt sig utanför (senaste 3 mån)
		Levnadsvanor			Snusar varje dag/några gånger i veckan	Snusar varje dag/några gånger i veckan
						Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse

5.1.1 Flickors hälsa – andelar och trender för länet och Jokkmokk

Tabell 10. Flickors hälsa per årskurs. Resultat för länet och signifikanta resultat för Jokkmokk. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

Jokkmokk, Flickor		Åk4				Åk7				Gy1			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator		Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
Självskattat mående (ej bra)		8,9%	↑			23%	↑			28%	↑		
Fysisk hälsa	Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)	37%	↑			44%	↑			53%			
	Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)	33%	↑			39%	↑			43%	↑		
	Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)	24%		38%		34%				48%			
	Obesitas	7,0%				5,4%				6,9%	↑		
Psykisk hälsa	Trivs inte bra i skolan	11%	↑			13%	↑			8,8%	↑		
	Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)	27%	↑	42%	↑	43%	↑		↑	56%	↑		
	Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)	19%	↑			21%	↑			28%	↑		
	Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån)	45%	↑			63%	↑			69%	↑		
	Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare)					5,4%	↑			7,9%	↑		
	Sover inte bra	15%				25%				34%			
	Saknar vuxen att prata med	1,5%				4,0%	↓			5,2%	↓		
	Blivit utsatt för mobbning/känt sig utanför (senaste 3 mån)	12%	↓			7,6%				3,5%	↑	11%	
Livsvillkor	Känner sig stressad över skolarbetet					29%	↑			36%	↑		
	Känner sig inte trygg i skolan	12%				10%				4,5%			
	Saknar arbetsro på lektionerna	47%	↑			37%	↑			21%	↑		
	Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig	9,5%				19%				22%			
	Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång	12%				3,8%				13%			
	Känner sig oroad över någons alkohol/-tobaks- eller drogkonsumtion	4,6%		17%		5,2%				5,0%			
Levnadsvanor	Äter inte frukost varje skoldag	13%	↑			35%	↑			45%	↑		
	Äter inte lunch varje skoldag	9,4%				34%	↑			30%	↑		
	Äter inte middag varje skoldag	2,5%	↑			5,7%	↑			9,1%			
	Äter inte grönsaker dagligen	69%				58%		45%		63%			
	Äter inte frukt dagligen	65%				52%				54%			
	Dricker sötade drycker (t.ex. saft, sötat te, läsk eller energidryck) dagligen	7,9%				9,5%				17%			
	Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag	39%	↑			79%	↑			91%	↑		↑
	Deltar inte regelbundet på lektionerna i idrott eller hälsa					6,4%				6,0%			
	Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse	34%				40%				53%		82%	
	Röker varje dag/några gånger i veckan					0,4%				4,8%	↓		
	Snusar varje dag/några gånger i veckan					0,2%		2,0%		4,2%		12%	
	Dricker alkohol någon/några gånger i månaden eller oftare					3,5%				33%			

Tabell 11. Flickors hälsa, förskoleklass. Resultat för länet och signifikanta resultat för Jokkmokk. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

Jokkmokk, Flickor	Förskoleklass			
	Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator	Andel	Trend	Andel	Trend
Obesitas	6,9%			
Känner mig inte glad jag går till skolan	16%			
Känner mig inte glad när jag tänker på klasskamraterna	18%			
Känner mig inte glad när jag tänker på rasterna	22%			
Känner mig inte glad när jag tänker på matsalen	19%			

Figur 4. Förklaring till tabeller för elevhälsoenkäten.

<u>Förklaring till tabell elevhälsoenkäten:</u> Andel: Visar medelvärde 2017/2022 för andelen inom respektive årskurs som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel. Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2009/2016 och 2017/2022. Visas endast om signifikant. Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad. - Andel för kommunen har jämförts mot länsgenomsnitt (exkl. aktuell kommun). - Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.	<u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u> <table><tr><td></td><td>=</td><td>Negativ skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Positiv skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Ingen signifikant skillnad</td></tr></table> Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.005$.		=	Negativ skillnad		=	Positiv skillnad		=	Ingen signifikant skillnad
	=	Negativ skillnad								
	=	Positiv skillnad								
	=	Ingen signifikant skillnad								

5.2 Pojkars hälsa i Jokkmokk

Nedanstående tabell visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för pojkars hälsa i Jokkmokk jämfört med länet. Tomma rutor betyder ingen skillnad mot länet.

Tabell 12. Pojkars hälsa per årskurs i Jokkmokk jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

			Förskoleklass	Åk4	Åk7	Gy1
Pojkar	Bättre än länet	Fysisk hälsa				
		Psykisk hälsa				
		Livsvillkor				
		Levnadsvanor				
	Sämré än länet	Fysisk hälsa				
		Psykisk hälsa				Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)
						Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)
		Livsvillkor				Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare)
		Levnadsvanor		Äter inte frukost varje skoldag		Äter inte middag varje skoldag
				Äter inte middag varje skoldag		Röker varje dag/några gånger i veckan

5.2.1 Pojkars hälsa – andelar och trender för länet och Jokkmokk

Tabell 13. Pojkars hälsa per årskurs. Resultat för länet och signifikanta resultat för Jokkmokk. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

Jokkmokk, Pojkar		Åk4				Åk7				Gy1			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator		Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
Självskattat mående (ej bra)		7,2%	↑			8,1%	↑			12%	↑		
Fysisk hälsa	Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)	30%	↑			26%				28%			
	Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)	25%	↑			17%	↑			16%			
	Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)	25%	↑			25%				32%			
	Obesitas	7,5%				6,9%				9,0%			
Psykisk hälsa	Trivs inte bra i skolan	11%	↑			9,4%				5,8%			
	Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)	18%	↑		↑	15%	↑			21%	↑	38%	
	Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)	13%	↑			7,4%	↑			9,6%	↑	22%	
	Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån)	43%	↑		↑	46%	↑			47%	↑		
	Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare)					2,8%	↑			4,0%		14%	
	Sover inte bra	16%				21%				34%			
	Saknar vuxen att prata med	2,2%				2,0%	↓			4,2%	↓		
	Blivit utsatt för mobbning/känt sig utanför (senaste 3 mån)	8,7%	↓			4,4%	↓			1,4%			
Livsvillkor	Känner sig stressad över skolarbetet					14%	↑		↑	15%	↑		
	Känner sig inte trygg i skolan	9,5%				4,8%				1,9%			
	Saknar arbetsro på lektionerna	44%	↑			31%	↑			16%			
	Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig	12%				15%				16%			
	Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång	14%				1,9%				2,4%			
	Känner sig oroad över någons alkohol-/tobaks- eller drogkonsumtion	5,5%				3,3%				3,0%			
Levnadsvanor	Äter inte frukost varje skoldag	12%	↑	23%		26%	↑			46%	↑		
	Äter inte lunch varje skoldag	12%	↑			32%	↑			25%	↑		
	Äter inte middag varje skoldag	2,4%		9,7%		2,6%				4,4%		14%	
	Äter inte grönsaker dagligen	61%				50%				45%			
	Äter inte frukt dagligen	59%				58%				67%			
	Dricker sötade drycker (t.ex. saft, sötat te, läsk eller energidryck) dagligen	11%				12%				25%			
	Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag	54%	↑			73%	↑			81%	↑		
	Deltar inte regelbundet på lektionerna i idrott eller hälsa					2,8%				3,5%			
	Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse	33%				39%				49%			
	Röker varje dag/några gånger i veckan					0,2%	↓			4,2%	↓	15%	
	Snusar varje dag/några gånger i veckan					0,5%				15%			
	Dricker alkohol någon/några gånger i månaden eller oftare					4,0%				35%			

Tabell 14. Pojkars hälsa, förskoleklass. Resultat för länet och signifikanta resultat för Jokkmokk. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

Jokkmokk, Pojkar	Förskoleklass			
	Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator	Andel	Trend	Andel	Trend
Obesitas	5,3%			
Känner mig inte glad jag går till skolan	24%			
Känner mig inte glad när jag tänker på klasskamraterna	21%			
Känner mig inte glad när jag tänker på rasterna	20%	↓		
Känner mig inte glad när jag tänker på matsalen	24%	↓		

Figur 5. Förklaring till tabeller för elevhälsoenkäten.

<u>Förklaring till tabell elevhälsoenkäten:</u> Andel: Visar medelvärde 2017/2022 för andelen inom respektive årskurs som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel. Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2009/2016 och 2017/2022. Visas endast om signifikant. Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad. - Andel för kommunen har jämförts mot länsgenomsnitt (exkl. aktuell kommun). - Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.	<u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u> <table><tr><td></td><td>=</td><td>Negativ skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Positiv skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Ingen signifikant skillnad</td></tr></table> Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.005$.		=	Negativ skillnad		=	Positiv skillnad		=	Ingen signifikant skillnad
	=	Negativ skillnad								
	=	Positiv skillnad								
	=	Ingen signifikant skillnad								

6. Antal svarande

Tabell 15. Antal svarande i Jokkmokk för nationella folkhälsoenkäten för tidsperiod 2006-2010 och 2018-2022, tilläggsurval Norrbotten.

	Tidsperiod					
	2006-2010			2018-2022		
	Antal			Antal		
Åldersgrupp	Män	Kvinnor	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt
16-29 år	69	103	172	28	47	75
30-44 år	67	146	213	34	61	95
45-64 år	121	131	252	68	88	156
65-84 år	133	149	282	115	124	239
Totalt	390	529	919	245	320	565

Tabell 16. Antal svarande för elevhälsoenkäten Jokkmokk, tidsperiod 2009-2016 och 2017-2022.

	Tidsperiod					
	2009-2016			2017-2022		
	Antal			Antal		
Årskurs	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt
Förskoleklass	33	40	73	15	17	32
Åk4	83	99	182	87	103	190
Åk7	126	118	244	110	121	231
Gy1	51	46	97	66	74	140
Totalt	293	303	596	278	315	593