

Så mår norrbottningen

Resultatbilaga

Kalix

Innehåll

1. Inledning	3
2. Om kommunen.....	3
2.1 Åldersfördelning och utbildningsnivå.....	3
3. Läsanvisning	5
4. Nationella folkhälsoenkäten.....	6
4.1 Kvinnors hälsa i Kalix.....	7
4.2 Mäns hälsa i Kalix.....	10
5. Elevhälsoenkäten Norrbotten	13
5.1 Flickors hälsa i Kalix	14
5.2 Pojkars hälsa i Kalix	17
6. Antal svarande.....	20

Hans Nylund
Analytiker
Hälso- och sjukvårdsavdelningen
Region Norrbotten

1. Inledning

I denna bilaga till rapporten Så mår norrbottningen redovisas kommunspecifika resultat för Kalix från nationella folkhälsoenkäten och elevhälsoenkäten Norrbotten.

Redovisningen av resultat baseras på jämförelser mellan kommunen och länet samt jämförelser över tid. Syftet är att pröva om kommunen avviker från länets medelvärde i olika frågor samt om kommunens resultat förändrats över tid. De kommunspecifika resultaten är en fördjupning av resultaten i länsrapporten där jämförelser gjordes mellan länet och riket (folkhälsoenkäten) samt för länet över tid (elevhälsoenkäten och folkhälsoenkäten).

Resultaten redovisas enligt följande princip:

- Kommunspecifika resultat redovisas endast om det finns en statistiskt signifikant skillnad vid jämförelse mot länsgenomsnitt eller vid jämförelse över tid.

Detta tillvägagångssätt minskar risken för att slumpmässiga skillnader misstas för faktiska skillnader, vilket alltid är en risk i enkätundersökningar.

De statistiskt signifikanta kommunresultat som redovisas ska ses som tecken på möjliga skillnader jämfört med länet eller över tid och inte tas som bevis för faktiska förhållanden. Det finns alltid en osäkerhet i denna typ av undersökningar och rimligheten i resultaten måste bedömas tillsammans med annan kunskap och erfarenhet om förhållandena i kommunen.

Resultatbilagan för kommunen är inte en fristående rapport utan ska läsas tillsammans med huvudrapporten för länet. Det är i huvudrapporten som analyser av resultat finns och dessa är i de flesta fall allmängiltiga för länets alla kommuner.

2. Om kommunen

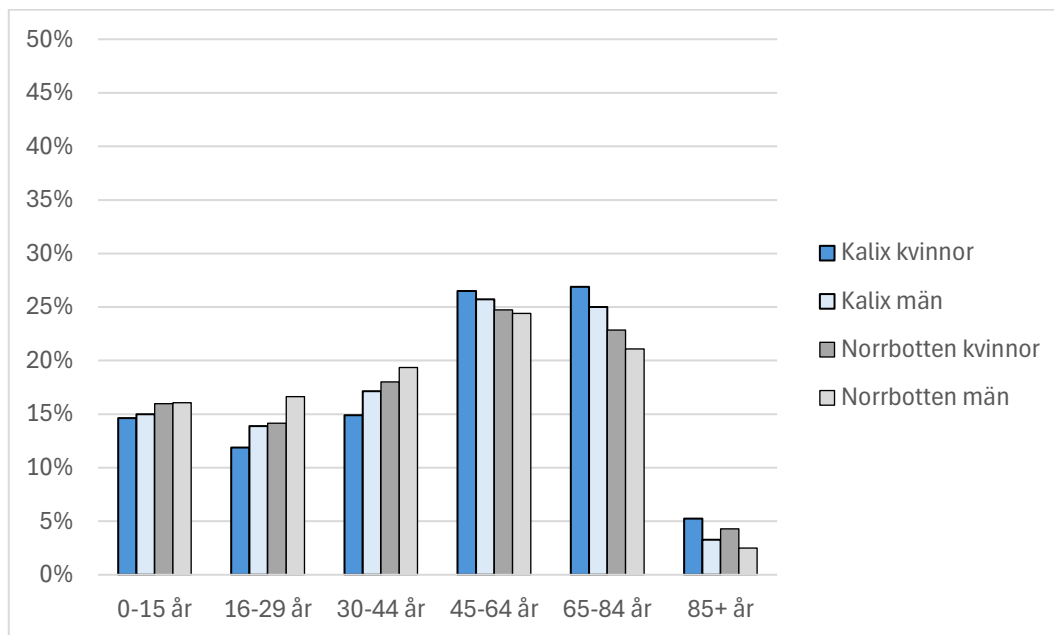
- Antal invånare 15 391.
- Medellivslängden är kortare än i länet för både män och kvinnor.
 - Män 79,7 år jämfört med 80 år för länet.
 - Kvinnor 82,7 år jämfört med 83,5 år för länet.
- Andelen med sjuk- och aktivitetsersättning är högre än genomsnittet för länet.
- Arbetslösheten är högre än i länet för alla åldersgrupper utom kvinnor 30-49 år.
- Gymnasiebehörigheten är lägre än genomsnittet för länet.

2.1 Åldersfördelning och utbildningsnivå

Kalix har en äldre befolkning än genomsnittet för länet. Andelarna är lägre i åldrarna 0-44 år. Från 45 år och äldre är det högre andel än för länet i genomsnitt. Figur 1 visar åldersfördelningen jämfört med länet och Tabell 1 visar åldersfördelningen i siffror. Kommunen har en högre andel män med förgymnasial utbildning som högsta nivå

jämfört med länet. Andelen med gymnasial utbildning som högsta nivå är högre än länet för båda könen. Tabell 2 visar befolkningens utbildningsnivå jämfört med länet.

Figur 1. Åldersfördelning Kalix jämfört med länet, könssupplet, december 2024. Källa: SCB.



Tabell 1. Åldersfördelning för Kalix, könssupplet, december 2024. Källa: SCB.

Åldersgrupp	Kvinnor		Män		Totalt	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
0-15 år	1093	15%	1188	15%	2281	15%
16-29 år	886	12%	1100	14%	1986	13%
30-44 år	1112	15%	1358	17%	2470	16%
45-64 år	1978	26%	2038	26%	4016	26%
65-84 år	2007	27%	1981	25%	3988	26%
85+ år	391	5%	259	3%	650	4%
Totalt	7467		7924		15391	

Tabell 2. Utbildningsnivå per kön, 25-84 år, Kalix jämfört med länet. Källa: Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten, medelvärde 2018-2022.

Utbildningsnivå	Män		Kvinnor	
	Kalix	Norrbotten	Kalix	Norrbotten
Förgymnasial	20%	16%	12%	14%
Gymnasial	60%	57%	56%	51%
Eftergymnasial	20%	27%	32%	35%

3. Läsanvisning

I följande kapitel visas tabeller med kommunens resultat. Tabellerna baseras på två typer av jämförelser:

1. Nulägesjämförelser där länet jämförs med riket och kommunen jämförs med länet.
2. Jämförelser över tid där länet och kommunen jämförs med sig själva över tid.

Jämförelser med riket görs endast för folkhälsoenkäten. För elevhälsoenkäten saknas direkt jämförbara resultat på nationell nivå.

Resultat på kommunnivå redovisas enligt följande princip:

- Kommunspecifika resultat redovisas endast om det finns en statistiskt signifikant skillnad vid jämförelse mot länsgenomsnitt eller vid jämförelse över tid.

Vid jämförelser av nuläget innebär det att kommunen följer länsgenomsnittet så länge det inte finns en statistiskt signifikant skillnad mellan kommunens och länets resultat. Vid jämförelser över tid gäller dock länets och kommunens resultat var för sig och jämförs inte mot varandra.

Resultaten visas i två format i följande ordning:

1. Tabeller med nulägesresultat i textform.
2. Tabeller med resultat i procentandelar och trendindikatorer.

Tabellerna återger samma resultat men i olika format (text eller siffror/symboler). Trender visas endast i tabellerna med procentandelar. Resultat redovisas könsuppdelat, per åldersgrupp/årskurs samt indelat efter typ av frågekategori. Tabellerna använder färgmarkeringar för att tydliggöra positiva (gröna) och negativa (röda) resultat. I texttabellerna visas positiva respektive negativa resultat i separata tabeller.

I de textbaserade tabellerna används olika markeringar för att tydliggöra om resultaten gäller både på läns- och kommunnivå eller enbart för länet eller kommunen.

Markeringarna förklaras i anslutning till varje tabell.

3.1.1 Anmärkningar

För nationella folkhälsoenkäten har inte alla frågor i rapporten jämförts på kommunnivå på grund av statistiska skäl (se metodavsnittet i huvudrapporten). De frågor som inte prövats för avvikelser på kommunnivå har markerats med symbolen (*) i de textbaserade tabellerna. I tabellerna med procentandelar visas endast de frågor som jämförts på kommunnivå (se länsrapporten för fullständig tabell för länet). I resultaten för elevhälsoenkäten ingår samma antal frågor på både läns- och kommunnivå.

4. Nationella folkhälsoenkäten

Kalix

År 2006/2010 – 2018/2022

16-29 år, 30-44 år, 45-64 år, 65-84 år

4.1 Kvinnors hälsa i Kalix

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för kvinnors hälsa i Kalix jämfört med riket och länet. Samtliga resultat är giltiga på kommunnivå med undantag för resultat som är överstrukna.

Tabell 3. Positiva faktorer i kvinnors hälsa i Kalix jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Kvinnor	Bättre än riket eller länet	Fysisk hälsa				
		Psykisk hälsa			Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest	Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest
						Lätta eller svåra sömnbesvär
		Livsvillkor	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla (+)
				<i>Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande (+)</i>		Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande
		Levnadsvanor		Stillasittande 10 timmar eller mer per dag*	Risikkonsumtion alkohol*	Risikkonsumtion alkohol*
		Socioekonomi				

Ingen markering = Länets resultat är bättre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (+) = Kommunens resultat är bättre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

Tabell 4. Negativa faktorer i kvinnors hälsa i Kalix jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Kvinnor	Sämré än riket eller länet			Självskattad hälsa (ej bra)	Självskattad hälsa (ej bra)	
		Fysisk hälsa			Tandhälsa (ej bra) (-)	
			Svåra besvär av värk i kroppen*	Långvarig sjukdom*	Långvarig sjukdom*	Långvarig sjukdom*
			Obesitas	Obesitas	Obesitas	
				Högt blodtryck	Högt blodtryck	Högt blodtryck
		Psykisk hälsa				
		Livsvillkor				
		Levnadsvanor	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)
			Snusar dagligen*	Snusar dagligen*	Snusar dagligen*	Snusar dagligen*
			Dricker sött 4 ggr/vecka eller oftare*	Dricker sött 4 ggr/vecka eller oftare*	Röker dagligen*	Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka
		Socioekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning		

Ingen markering = Länets resultat är sämré än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (-) = Kommunens resultat är sämré än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

4.1.1 Kvinnors hälsa – andelar och trender för länet och Kalix

I nedanstående tabell visas resultat för både länet och kommunen. Resultat för kommunen visas endast när det finns en signifikant skillnad i andel jämfört med länet eller när kommunen har en signifikant trend över tid.

Tabell 5. Kvinnors hälsa per åldersgrupp. Resultat för länet och signifikanta resultat för Kalix. Medelvärde 2018/2022 och trend jämfört med 2006/2010. Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten 2006-2022.

Kalix, Kvinnor		16-29 år				30-44 år				45-64 år				65-84 år			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator		Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
Självskattad hälsa (ej bra)		28%	↑			28%				36%	↓			45%	↓		
Fysisk hälsa	Tandhälsa (ej bra)	25%				26%				28%		39%		27%			
	Obesitas	11%	↑			19%				24%	↑			19%			
	Högt blodtryck	5,0%	↑			8,0%				33%	↑		↑	57%			
Psykisk hälsa	Lätta eller svåra besvär av ångslan, oro eller ångest	68%	↑		↑	49%	↑			36%				31%	↑		
	Lätta eller svåra sömnbesvär	41%	↑		↑	39%	↑		↑	49%				49%			
Livsvillkor	Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande	32%	↑			21%	↑	9,9%		13%				4,0%			
	Saknar någon att dela sina innersta känslor med (emotionellt stöd)	12%				9,0%				10%				10%			
	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla att bli överfallen, räddad eller ofredad	51%	↑			33%	↑		↑	24%	↓			29%		21%	↓
	Saknar kontantmarginal	28%	↓			24%				17%	↓			16%	↓		
Levnadsvanor	Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka	29%				35%				37%				49%			
	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	34%				29%	↑			23%	↑			21%			
Socio-ekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	75%				43%	↓		↓	61%	↓			77%	↓		
	Öppet arbetslösa eller i program, dec 2024 (16-29 år, 30-49 år, 50-65 år)	3,7%		3,3%		3,6%		3,7%		3,6%		3,0%					
	Ej åldersuppdelad statistik																
	Sjuk- och aktivitetsersättning, dec 2024 (19-65 år)	6,1%		7,6%													
	Gymnasiebehörighet (ej könsuppdelat, medel 2018-2024)	86%		85%													
	Högskoleförberedande examen (ej könsuppdelat, medel 2020-2023)	54%		47%													
	Medellivslängd (medel 2019-2023)	83,5		82,7													

Figur 2. Förklaring till tabeller för nationella folkhälsoenkäten.

Förklaring till tabell folkhälsoenkäten:		Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:	
Andel: Visar medelvärde 2018/2022 för andelen inom respektive åldersgrupp som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel.		= Negativ skillnad = Positiv skillnad = Negativ skillnad i både andel och trend = Positiv skillnad i både andel och trend = Ingen signifikant skillnad	
Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2006/2010 och 2018/2022. Visas endast om signifikant.		Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.05$.	
Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad. - Andel för länet har jämförts mot riksgenomsnitt (exkl. länet). - Andel för kommunen har jämförts mot läns-genomsnitt (exkl. aktuell kommun). - Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.			

4.2 Mäns hälsa i Kalix

Nedanstående tabeller visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för mäns hälsa i Kalix jämfört med riket och länet. Samtliga resultat är giltiga på kommunnivå med undantag för resultat som är överstrukna.

Tabell 6. Positiva faktorer i mäns hälsa i Kalix jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Män	Bättre än riket eller länet	Fysisk hälsa				
		Psykisk hälsa			Lätta eller svåra besvär av ängslan, oro eller ångest	Lätta eller svåra sömnbesvär
					Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande	
		Livsvillkor	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla
						Saknar kontantmarginal (+)
		Levnadsvanor				Riskkonsumtion alkohol*
		Socioekonomi				Andel utan eftergymnasial utbildning (+)

Ingen markering = Länets resultat är bättre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (+) = Kommunens resultat är bättre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

Tabell 7. Negativa faktorer i mäns hälsa i Kalix jämfört med riket och länet. Medelvärde 2018/2022, Nationella folkhälsoenkäten 2018-2022.

			16-29 år	30-44 år	45-64 år	65-84 år
Män	Sämre än riket eller länet	Fysisk hälsa		Självskattad hälsa (ej bra)	Självskattad hälsa (ej bra)	Självskattad hälsa (ej bra)
				Tandhälsa (ej bra)	Tandhälsa (ej bra)	Tandhälsa (ej bra)
			Obesitas	Obesitas	Obesitas	
					Högt blodtryck	Högt blodtryck
					Långvarig sjukdom*	Långvarig sjukdom*
					Svåra besvär av värk i kroppen*	Svåra besvär av värk i kroppen*
		Psykisk hälsa				
		Livsvillkor				
		Levnadsvanor	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag) (-)	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)
					Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka	
				Snusar dagligen*	Snusar dagligen*	Snusar dagligen*
		Socioekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning	Andel utan eftergymnasial utbildning	

Ingen markering = Länets resultat är sämre än rikets. Kommunen skiljer sig inte från länet. (-) = Kommunens resultat är sämre än länets.

Kursiv text = Resultat enbart på kommunnivå. Överstruket resultat = Gäller enbart länsnivå, ej kommunen. * = Ej jämförd på kommunnivå.

4.2.1 Mäns hälsa – andelar och trender för länet och Kalix

I nedanstående tabell visas resultat för både länet och kommunen. Resultat för kommunen visas endast när det finns en signifikant skillnad i andel jämfört med länet eller när kommunen har en signifikant trend över tid.

Tabell 8. Mäns hälsa per åldersgrupp. Resultat för länet och signifikanta resultat för Kalix. Medelvärde 2018/2022 och trend jämfört med 2006/2010. Nationella folkhälsoenkäten Norrbotten 2006-2022.

	Kalix, Män	16-29 år				30-44 år				45-64 år				65-84 år			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
	Indikator	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
Fysisk hälsa	Självskattad hälsa (ej bra)	19%				23%				33%				46%	↓		
	Tandhälsa (ej bra)	33%	↑			35%				36%				36%			
	Obesitas	13%	↑		↑	20%				27%	↑			18%	↑		
	Högt blodtryck	5,0%				11%				40%	↑			58%	↑		
Psykisk hälsa	Lätta eller svåra besvär av ångslan, oro eller ångest	39%	↑			34%	↑			24%				23%			
	Lätta eller svåra sömnbesvär	34%	↑			31%	↑			34%	↑			34%	↑		
Livsvillkor	Ganska eller väldigt mycket stressad för närvarande	16%	↑			14%				7,0%				3,0%			
	Saknar någon att dela sina innersta känslor med (emotionellt stöd)	22%				18%	↑			14%				12%			
	Avstått från att gå ut ensam pga rädsla att bli överfallen, räddad eller ofredad	8,0%				6,0%				6,0%				7,0%			
	Saknar kontantmarginal	25%			↓	19%				13%				10%		3,9%	
Levnadsvanor	Rör sig mindre än 2,5 tim/vecka	30%				34%				41%				46%			
	Äter för lite frukt och grönt (högst 1,3 ggr/dag)	53%				46%				48%	↑	61%	↑	39%			
Socio-ekonomi	Andel utan eftergymnasial utbildning	77%	↓		↓	57%	↓			72%	↓			79%	↓	71%	
	Öppet arbetslösa eller i program, dec 2024 (16-29 år, 30-49 år, 50-65 år)	5,6%		8,9%		4,3%		5,5%		4,0%		5,8%					
	Ej åldersuppdelad statistik																
	Sjuk- och aktivitetsersättning, dec 2024 (19-65 år)	4,3%		6,0%													
	Gymnasiebehörighet (ej könsuppdelat, medel 2018-2024)	86%		85%													
	Högskoleförberedande examen (ej könsuppdelat, medel 2020-2023)	54%		47%													
	Medellivslängd (medel 2019-2023)	80,0		79,7													

Figur 3. Förklaring till tabeller för nationella folkhälsoenkäten.

<u>Förklaring till tabell folkhälsoenkäten:</u> Andel: Visar medelvärde 2018/2022 för andelen inom respektive åldersgrupp som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel. Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2006/2010 och 2018/2022. Visas endast om signifikant. Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad. - Andel för länet har jämförts mot riksgenomsnitt (exkl. länet). - Andel för kommunen har jämförts mot läns-genomsnitt (exkl. aktuell kommun). - Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.	<u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u> <table> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad</td></tr> <tr> <td></td><td>= Negativ skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Positiv skillnad i både andel och trend</td></tr> <tr> <td></td><td>= Ingen signifikant skillnad</td></tr> </table> Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.05$.		= Negativ skillnad		= Positiv skillnad		= Negativ skillnad i både andel och trend		= Positiv skillnad i både andel och trend		= Ingen signifikant skillnad
	= Negativ skillnad										
	= Positiv skillnad										
	= Negativ skillnad i både andel och trend										
	= Positiv skillnad i både andel och trend										
	= Ingen signifikant skillnad										

5. Elevhälsoenkäten Norrbotten

Kalix

År 2009/2016 – 2017/2022

Förskoleklass, Åk4, Åk7 och Gy1

5.1 Flickors hälsa i Kalix

Nedanstående tabell visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för flickors hälsa i Kalix jämfört med länet. Tomma rutor betyder ingen skillnad mot länet.

Tabell 9. Flickors hälsa per årskurs i Kalix jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

			Förskoleklass	Åk4	Åk7	Gy1
Flickor	Bättre än länet			Självskattat mående (ej bra)		
		Fysisk hälsa		Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)		
				Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)		
		Psykisk hälsa		Trivs inte bra i skolan		
				Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)		
		Livsvillkor		Känner sig inte trygg i skolan		
				Saknar arbetsro på lektionerna		
				Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig		
		Levnadsvanor		Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag på fritiden		Äter inte grönsaker dagligen
				Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse		
	Sämré än länet	Fysisk hälsa	Obesitas			Obesitas
						Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)
		Psykisk hälsa				
		Livsvillkor				
		Levnadsvanor		Äter inte frukt dagligen	Dricker sötade drycker dagligen	

5.1.1 Flickors hälsa – andelar och trender för länet och Kalix

Tabell 10. Flickors hälsa per årskurs. Resultat för länet och signifikanta resultat för Kalix. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

Kalix, Flickor		Åk4				Åk7				Gy1			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator		Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
Självskattat mående (ej bra)		8,9%	↑	4,0%		23%	↑		↑	28%	↑		↑
Fysisk hälsa	Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)	37%	↑			44%	↑			53%			
	Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)	33%	↑	25%		39%	↑		↑	43%	↑		
	Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)	24%		17%		34%				48%		58%	
	Obesitas	7,0%				5,4%				6,9%	↑	11%	↑
Psykisk hälsa	Trivs inte bra i skolan	11%	↑	6,0%		13%	↑			8,8%	↑		
	Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)	27%	↑	19%		43%	↑		↑	56%	↑		↑
	Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)	19%	↑			21%	↑		↑	28%	↑		
	Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån)	45%	↑			63%	↑		↑	69%	↑		↑
	Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare)					5,4%	↑		↑	7,9%	↑		
	Sover inte bra	15%				25%				34%			
	Saknar vuxen att prata med	1,5%				4,0%	↓			5,2%	↓		
	Blivit utsatt för mobbning/känt sig utanför (senaste 3 mån)	12%	↓		↓	7,6%				3,5%	↑		
Livsvillkor	Känner sig stressad över skolarbetet					29%	↑		↑	36%	↑		↑
	Känner sig inte trygg i skolan	12%		6,3%		10%				4,5%			
	Saknar arbetsro på lektionerna	47%	↑	37%		37%	↑		↑	21%	↑		↑
	Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig	9,5%		4,5%		19%				22%			
	Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång	12%				3,8%				13%			
	Känner sig oroad över någons alkohol-/tobaks- eller drogkonsumtion	4,6%				5,2%				5,0%			
Levnadsvanor	Äter inte frukost varje skoldag	13%	↑			35%	↑			45%	↑		
	Äter inte lunch varje skoldag	9,4%				34%	↑			30%	↑		
	Äter inte middag varje skoldag	2,5%	↑			5,7%	↑			9,1%			
	Äter inte grönsaker dagligen	69%				58%				63%		51%	
	Äter inte frukt dagligen	65%		75%		52%				54%			
	Dricker sötade drycker (t.ex. saft, sötat te, läsk eller energidryck) dagligen	7,9%				9,5%		15%		17%			
	Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag	39%	↑	26%		79%	↑			91%	↑		
	Deltar inte regelbundet på lektionerna i idrott eller hälsa					6,4%				6,0%			
	Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse	34%		14%		40%				53%			
	Röker varje dag/några gånger i veckan					0,4%				4,8%	↓		
	Snusar varje dag/några gånger i veckan					0,2%				4,2%			
	Dricker alkohol någon/några gånger i månaden eller oftare					3,5%				33%			

Tabell 11. Flickors hälsa, förskoleklass. Resultat för länet och signifikanta resultat för Kalix. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

Kalix, Flickor	Förskoleklass			
	Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator	Andel	Trend	Andel	Trend
Obesitas	6,9%		15%	
Känner mig inte glad jag går till skolan	16%			
Känner mig inte glad när jag tänker på klasskamraterna	18%			
Känner mig inte glad när jag tänker på rasterna	22%			
Känner mig inte glad när jag tänker på matsalen	19%			

Figur 4. Förklaring till tabeller för elevhälsoenkäten.

Förklaring till tabell elevhälsoenkäten:

Andel: Visar medelvärde 2017/2022 för andelen inom respektive årskurs som uppfyller frågans kriterium.

För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel.

Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2009/2016 och 2017/2022. Visas endast om signifikant.

Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad.

- Andel för kommunen har jämförts mot länsgenomsnitt (exkl. aktuell kommun).
- Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.

Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:

	=	Negativ skillnad
	=	Positiv skillnad
	=	Ingen signifikant skillnad

Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.005$.

5.2 Pojkars hälsa i Kalix

Nedanstående tabell visar positiva (gröna) och negativa (röda) resultat för pojkars hälsa i Kalix jämfört med länet. Tomma rutor betyder ingen skillnad mot länet.

Tabell 12. Pojkars hälsa per årskurs i Kalix jämfört med länet. Medelvärde 2017/2022, Elevhälsoenkäten Norrbotten 2017-2022.

			Förskoleklass	Åk4	Åk7	Gy1
Pojkar	Bättre än länet					
		Fysisk hälsa		Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)		
				Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)		
		Psykisk hälsa	Känner mig inte glad jag går till skolan	Trivs inte bra i skolan		
					Sover inte bra	Sover inte bra
		Livsvillkor		Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång		
		Levnadsvanor		Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag på fritiden	Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag på fritiden	Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag på fritiden
				Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse	Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse	Äter inte grönsaker dagligen
	Sämre än länet					
		Fysisk hälsa				Obesitas
						Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)
		Psykisk hälsa				
		Livsvillkor				
		Levnadsvanor		Äter inte lunch varje skoldag		
				Äter inte frukt dagligen		Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse

5.2.1 Pojkars hälsa – andelar och trender för länet och Kalix

Tabell 13. Pojkars hälsa per årskurs. Resultat för länet och signifikanta resultat för Kalix. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

	Kalix, Pojkar	Åk4				Åk7				Gy1			
		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun		Resultat länsnivå		Resultat kommun	
		Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend	Andel	Trend
	Självskattat mående (ej bra)	7,2%	↑			8,1%	↑			12%	↑		↑
Fysisk hälsa	Haft besvärande huvudvärk (senaste 3 mån)	30%	↑	22%		26%				28%			
	Haft besvärande ont i magen (senaste 3 mån)	25%	↑			17%	↑			16%		23%	
	Haft besvärande värk i rygg, nacke eller axlar (senaste 3 mån)	25%	↑	15%		25%				32%			
	Obesitas	7,5%				6,9%				9,0%		13%	
Psykisk hälsa	Trivs inte bra i skolan	11%	↑	6,9%		9,4%				5,8%			
	Känt mig ledsen eller nedstämd (senaste 3 mån)	18%	↑			15%	↑			21%	↑		
	Känt mig orolig eller rädd (senaste 3 mån)	13%	↑			7,4%	↑			9,6%	↑		
	Känt mig irriterad eller på dåligt humör (senaste 3 mån)	43%	↑		↑	46%	↑		↑	47%	↑		
	Stannar hemma från skolan utan att vara sjuk (några ggr/mån eller oftare)					2,8%	↑			4,0%			
	Sover inte bra	16%				21%		15%		34%		26%	
	Saknar vuxen att prata med	2,2%				2,0%	↓			4,2%	↓		
	Blivit utsatt för mobbning/känt sig utanför (senaste 3 mån)	8,7%	↓		↓	4,4%	↓			1,4%			
Livsvillkor	Känner sig stressad över skolarbetet					14%	↑			15%	↑		↑
	Känner sig inte trygg i skolan	9,5%				4,8%				1,9%			
	Saknar arbetsro på lektionerna	44%	↑			31%	↑		↑	16%			
	Tycker inte att skolarbetet fungerar för mig	12%				15%				16%			
	Blivit utsatt för våld/sexuellt ofredande någon gång	14%		8,1%		1,9%				2,4%			
	Känner sig oroad över någons alkohol-/tobaks- eller drogkonsumtion	5,5%				3,3%				3,0%			
Levnadsvanor	Äter inte frukost varje skoldag	12%	↑			26%	↑			46%	↑		↑
	Äter inte lunch varje skoldag	12%	↑	17%		32%	↑			25%	↑		
	Äter inte middag varje skoldag	2,4%				2,6%				4,4%			
	Äter inte grönsaker dagligen	61%				50%				45%		37%	
	Äter inte frukt dagligen	59%		67%		58%				67%			
	Dricker sötade drycker (t.ex. saft, sötat te, läsk eller energidryck) dagligen	11%				12%				25%			
	Sitter framför skärm mer än 3 timmar per dag	54%	↑	42%		73%	↑	65%		81%	↑	76%	
	Deltar inte regelbundet på lektionerna i idrott eller hälsa					2,8%				3,5%			
	Färre än 5 dagar per vecka med minst 60 min rörelse	33%		16%		39%		29%		49%		57%	
	Röker varje dag/några gånger i veckan					0,2%	↓			4,2%	↓		↓
	Snusar varje dag/några gånger i veckan					0,5%				15%			
	Dricker alkohol någon/några gånger i månaden eller oftare					4,0%				35%			

Tabell 14. Pojkars hälsa, förskoleklass. Resultat för länet och signifikanta resultat för Kalix. Medelvärde 2017/2022 och trend jämfört med 2009/2016. Elevhälsoenkäten Norrbotten 2009-2022.

Kalix, Pojkar	Förskoleklass			
	Resultat länsnivå		Resultat kommun	
Indikator	Andel	Trend	Andel	Trend
Obesitas	5,3%			
Känner mig inte glad jag går till skolan	24%		15%	↓
Känner mig inte glad när jag tänker på klasskamraterna	21%			
Känner mig inte glad när jag tänker på rasterna	20%	↓		
Känner mig inte glad när jag tänker på matsalen	24%	↓		

Figur 5. Förklaring till tabeller för elevhälsoenkäten.

<u>Förklaring till tabell elevhälsoenkäten:</u> Andel: Visar medelvärde 2017/2022 för andelen inom respektive årskurs som uppfyller frågans kriterium. För kommun visas andelen endast om den är signifikant skild från länets andel. Trend: Visar utvecklingsriktning mellan 2009/2016 och 2017/2022. Visas endast om signifikant. Röd eller grön färg: Markerar statistiskt signifikant skillnad. - Andel för kommunen har jämförts mot länsgenomsnitt (exkl. aktuell kommun). - Trend har jämförts inom länet samt inom kommunen.	<u>Färgkoder för statistiskt signifikanta resultat:</u> <table><tr><td></td><td>=</td><td>Negativ skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Positiv skillnad</td></tr><tr><td></td><td>=</td><td>Ingen signifikant skillnad</td></tr></table> Signifikansnivå för statistiska test är $\alpha=0.005$.		=	Negativ skillnad		=	Positiv skillnad		=	Ingen signifikant skillnad
	=	Negativ skillnad								
	=	Positiv skillnad								
	=	Ingen signifikant skillnad								

6. Antal svarande

Tabell 15. Antal svarande i Kalix för nationella folkhälsoenkäten för tidsperiod 2006-2010 och 2018-2022, tilläggsurval Norrbotten.

	Tidsperiod					
	2006-2010			2018-2022		
	Antal			Antal		
Åldersgrupp	Män	Kvinnor	Totalt	Män	Kvinnor	Totalt
16-29 år	62	84	146	25	49	74
30-44 år	88	114	202	46	72	118
45-64 år	137	155	292	72	95	167
65-84 år	160	183	343	139	139	278
Totalt	447	536	983	282	355	637

Tabell 16. Antal svarande för elevhälsoenkäten Kalix, tidsperiod 2009-2016 och 2017-2022.

	Tidsperiod					
	2009-2016			2017-2022		
	Antal			Antal		
Årskurs	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt
Förskoleklass	507	553	1060	197	194	391
Åk4	542	570	1112	351	379	730
Åk7	493	458	951	357	377	734
Gy1	478	633	1111	398	561	959
Totalt	2020	2214	4234	1303	1511	2814