

# Ottakaa huolta toisista jouluun aikana

**Lähestymä joulua. Autama yhdessä pitämhään  
toisten terhveenä. Se on paras jouluklappi, sekä  
sulle ette sinun läheisile ja rakhaile.  
Siis vaksineeraa ittesti covid-19 ja lentsua  
vasthaan ja pysy kotona jos sie olet sairas.  
Aijan sie varraat sivula [1177.se](https://www.1177.se) kun tavalisesti.**

Jos sie tulet sairhaaks, loukkaat ittesti eli tarttet neuvoja sinun  
terhveyvestä, sie käännyt ensi käessä sinun terhveyskeskuksheen.

Siukkahoijonneuvonta on auki vuorokauven ympäri,  
vieraile Min vård Norrbotten, [1177.se](https://www.1177.se) eli soita 1177. Jos tulet akyytti  
sairhaaks eli vakavasti tärväinyt, soita 112 eli hae ylös lähhiin  
akyyttivasthaanotto.

Ota varovaisesti hiihtotörmissä ja luistelijäilä, sillon talvi tullee  
vielä pitemäks ja hauskemaks. Brodit on hyvät kampheet ja  
refleksit tekevät sinun paremin näkyväks trafiikissa.

Kattaa mielelhään pöytä norrbottenlaisila  
raaka-ainheila ja vihaneksila. Joka toinen  
vettä on kans hyvä idea siivomale joulule.  
Siittä tonttu tykkää.

