



Pidä huolta itsestäsi kesällä

Jos kesällä sattuu tapaturma, soita 1177 saadaksesi hoito-ohjeet tai hae apua uuden sovelluksemme Min vård Norrbotten avulla.

Kesällä myös Norrbottenin terveyskeskukset toimivat yhteistyössä antaakseen sinulle hoitoa, kun tarvitset sitä. Sivustolta 1177.se löydät ajankohtaiset kesäajat. On hyvä kirjautua sivustolle ja uusia omat reseptit hyvissä ajoin. Se helpottaa hoitohenkilöstön työtä.

Jos tapaturma on vakava, soita 112. Kaikki päivystysvastaanotot läänimme viidessä sairaalassa ovat avoinna vuorokauden ympäri.

Ja nauti kaikesta, mitä suurenmoinen läänimme tarjoaa kesällä tuntureilta aina rannikoille asti. Lataa akku käymällä juuri omilla mansikkapaikoillasi. Se on paras tapa pysyä pirteänä ja terveenä.

Iloista ja aurinkoista kesää!



norrbottn.se



Min vård Norrbotten

1177



REGION
NORRBOTTEN