

## § 23

# Motion 8-2017 om en rullande psykakut, PAM, psykiatrisk akut mobilitet

Dnr 3903-2017

## Regionstyrelsens förslag till beslut

Regionfullmäktige beslutar att avslå motionen.

## Yttrande till beslutsförslaget

Region Norrbotten satsar på åtgärder för att stärka första linjens psykiatri, vilket främst avser primärvården och ungdomsmottagningarna. Det handlar om att höja kompetensen och kapaciteten på hälsocentralerna så att psykisk ohälsa uppmärksammas i ett tidigt stadium och att förebyggande insatser kan sättas in då. Med detta arbetssätt kan behovet av akuta insatser i ett senare skede minska. De satsningar som regionen gör finns beskrivna i de två läns-gemensamma handlingsplanerna för psykisk hälsa som är beslutade vid regionstyrelsen 19 december 2017.

När det gäller arbetssättet med en särskild ambulans för larm inom psykisk ohälsa så är förutsättningarna för en sådan enhet i Norrbottens län väldigt annorlunda från Stockholms län (där försöksverksamhet bedrivs med en ambulans). I Norrbotten som är både glesbefolkat och har stora avstånd så bedömer regionen att detta inte är ett effektivt arbetssätt. Det är därtill brist på personal med kompetens inom psykisk ohälsa och som beskrivits ovan så prioriterar regionen att stärka kapaciteten inom primärvården och ungdomsmottagningarna. Med höjd kompetens inom primärvården så bör även behovet av polishandräckning vid akuta larm minska.

## Sammanfattning

Anne Kotavuopio Jatko (L) föreslår i en motion att regionen ska utreda möjligheten att på försök införa en rullande psykakut, så kallad psykiatrisk akut mobilitet, samt möjligheten att utöka ”I väntan på ambulans”-verksamheten i länets glesbygdskommuner med psykiatrisk kompetens. Regionen bedömer att förutsättningarna för en ambulansenhet med psykiatrisk inriktning saknas i regionen. En förstärkning av första linjens psykiatri (primärvård och ungdomsmottagningar) ingår i regionens satsningar inom området psykisk hälsa.

## Ärendet

Arbetet med att utveckla hälso- och sjukvården inom området psykisk hälsa utgår ifrån regeringens strategi för psykisk hälsa 2016-2020, som bygger på de fem fokusområdena: förebyggande och främjande insatser; tidiga och tillgängliga insatser; utsatta grupper; delaktighet och rättigheter; ledarskap och organisering. Utifrån den nationella strategin har staten, genom överens-

kommelser med Sveriges kommuner och landsting, satsat cirka 850 miljoner kronor per år på utveckling inom området psykisk hälsa. Som en del i de nationella överenskommelserna har regioner och kommuner i sin tur åtagit sig att ta fram läns-gemensamma handlingsplaner. Strategierna och handlingsplanerna inom området psykisk hälsa fokuserar på insatser för att stärka primärvården och den specialiserade psykiatrin. Det finns ett flertal pågående och planerade projekt och aktiviteter i regionen som syftar till att utveckla verksamheten i denna riktning inom de fem fokusområdena. Projekten och aktiviteterna redovisas i regionens läns-gemensamma handlingsplaner för psykisk hälsa 2017-2018.

Vid akuta larm om psykisk ohälsa där omhändertagande bedöms nödvändigt så är det så långt som möjligt personal från primärvården eller den psykiatriska verksamheten som ska ombesörja omhändertagandet. I de fall där det blir nödvändigt med tvångsåtgärder så måste polishandräckning användas eftersom det enligt lag endast är polisen som har rätt att med tvång medföra en patient till vårdinrättning. Enligt regionens rutin för polishandräckning så bör detta vara det sista alternativet när det inte går på frivillig väg.

**Bilagor:**

Motion 8-2017 En rullande psykakut, PAM, psykiatrisk akut mobilitet