

## Interpelation till Regionstyrelsens ordförande Kenneth Backgård gällande regionen Norrbottens spetspatienter

I slutet av januari 2019 skickade region Norrbotten ut ett pressmeddelande om att Norrbotten var först i Sverige med att anställa spetspatienter. Åsa Holmgren och Pia Johansson anställdes och är en del av det nationella arbetet

### ***Förklaring till vad spetspatient är och målsättningen med arbetet:***

Projektet Spetspatienter - en ny resurs för hälsa är ett samarbete mellan representanter för såväl patienter, vårdgivare, akademi och företag.

En spetspatient är en patient (eller närstående) som i kontakt med livsomvälvande sjukdom utvecklar strategier och metoder för att maximera ”må-bra-tiden”. Ambitionen är att fler kan bli spetspatienter med hjälp av egenvårdsutbildning och tillgång till bra verktyg.

Målet är att etablera ett diagnosberoende kompetenscentrum för aktiva patienter. När denna lösning är implementerad kommer fler kunniga patienter kunna vara aktivt engagerade i sin egenvård och vårdens förbättringsarbete. Kompetenscentret kommer att kunna stötta både spetspatienter och vårdprofession i att jobba tillsammans för att bygga en mer långsiktigt hållbar hälso- och sjukvård.

### ***Länk till Pressmeddelandet där nyheten om spetspatienterna presenterades:***

<https://www.norrbotten.se/sv/Om-Region-Norrbotten/Press/Pressarkiv/Pressmeddelanden-2019/Spetspatienterna-som-gor-varden-battare/>

### **Vi undrar därför:**

Hur går arbetet och vilka lärdom kan Region Norrbotten se från deltagandet i det nationella projektet? När kan regionfullmäktige, förslagsvis vid någon utbildningsdag få möjlighet att möta spetspatienterna för att få ta del av deras arbete?

Vad blir nästa steg och hur kan detta arbete utvecklas för att engagera fler personer med unika insikter och kunskap om vården och att leva med en biland livslång sjukdom eller funktionsnedsättning?

Ia Uvberg  
Regionfullmäktigeledamot (S)

Anders Öberg  
Regionråd i opposition (S)