



Motion om Kultur på recept

Sjukskrivning vid långvarig smärta och vid psykisk ohälsa, som depressioner eller stressrelaterad sjukdom, kan bli långvarig och kräva omfattande insatser av flera professioner. Steget tillbaka till arbetslivet blir dessutom längre ju längre en sjukskrivning fortgår. Att hitta rehabiliterande insatser som förbättrar hälsan och underlättar återgång i arbete är av vikt för både den sjukskrivne och för vården.

Sedan början av 2010-talet har ett antal projekt med Kultur på Recept genomförts, där deltagarna tagit del av kultur både genom aktivt deltagande i skapande aktiviteter och genom att ta del av kulturupplevelser. Det har visat ett ökat välmående bland patienter som deltagit, där både symtom på till exempel depression, ångest och stress minskat och smärttillstånd förbättrats. Återgång till arbete underlättades då deltagande i kulturaktiviteter fungerade som en brygga mellan sjukskrivningen och arbete eller arbetsprövning. Ett sätt att återfå rutiner i sin vardag och att igen tillhöra ett sammanhang. Vilket är en viktig del i att bryta social isolering, som är ett av de stora hindren vid en långtidssjukskrivning.

Region Jönköping har permanentat sina försök med Kultur på recept till Kulturunderstödd rehabilitering, utifrån de goda resultat det visat. Under de senaste åren har flera andra försök genomförts i landet med likavisande resultat.

Med tanke på det breda kulturliv som Norrbotten kan uppvisa och de goda effekter Kultur på recept har visat på patienter som är i, eller riskerar, långvarig sjukskrivning yrkar Vänsterpartiet:

- Att Region Norrbotten utreder förutsättningarna för hur Kultur på recept kan införas.

För Vänsterpartiets regiongrupp

Linda Jonsson

Kati Jääskeläinen

.....