

Länsgemensam handlingsplan suicidprevention Norrbotten

Dnr 1107-2022

Förslag till beslut

Regionstyrelsen antar Länsgemensam handlingsplan suicidprevention Norrbotten 2022-2030.

Yttrande till beslutsförslaget

Region Norrbotten ställer sig härmed bakom länets första gemensamma handlingsplan för suicidprevention. Regionstyrelsen ser positivt på att planen är framtagen i samarbete med Norrbottens kommuner och flertalet brukarorganisationer. Att förebygga självmord är komplext och kräver samlade insatser, både på länsövergripande och lokal nivå.

Sammanfattning

Handlingsplanens syfte är att Norrbottens kommuner och Region Norrbotten genom gemensamma verkningsfulla och effektiva suicidpreventiva insatser ska minska antalet suicid och suicidförsök i Norrbottens län.

Handlingsplanens delar innehåller aktiviteter på individ, grupp och samhällsnivå med uppföljningsindikatorer kopplade till varje område.

Handlingsplanen har antagits i såväl Länsstyrgrupp som Politisk samverkansberedning (Polsam).

Beslutsunderlag

Bilagor

Länsgemensam handlingsplan suicidprevention Norrbotten 2022-2030

Länsgemensam analys och handlingsplan i Norrbotten 2021-2025

Protokoll Polsam 220831

Ärendet

Bakgrund

I genomsnitt tar tre människor sitt liv i Sverige varje dag och Norrbotten ligger över riksnittet. Den psykiska ohälsan ökar, framför allt hos barn och unga. Den succesiva minskning i självmord som kunde ses framför allt bland vuxna till och med 1990-talet har nästintill avstannat samtidigt som andelen suicid ökat något bland barn och unga.

Handlingsplanen

Norrbotten läns handlingsplan för suicidprevention 2022-2030 är framtagen i samverkan mellan Region Norrbotten, Norrbottens Kommuner samt brukarorganisationer under våren 2022.

Handlingsplanen avser att bygga en långsiktig struktur för det suicidpreventiva arbetet genom samordning av utbildningsinsatser och kontinuerligt framtagande och uppdatering av Norrbottens läns gemensamma arbete för suicidprevention. Framtagandet av handlingsplanen ingår i det läns gemensamma arbete som framgår i Läns gemensam analys och handlingsplan i Norrbotten 2021-2025

Beslutsgång

Länsstyrgruppen har 2022-08-17 beslutat att tillstyrka handlingsplanen.

Politiska samverkansberedningen (Polsam) beslutade 220831;

- Att anta den Läns gemensamma handlingsplanen suicidprevention Norrbotten – 2022-2030
- Att rekommendera styrelsen vid Norrbottens Kommuner att rekommendera respektive kommun att besluta att anta den Läns gemensamma handlingsplanen suicidprevention Norrbotten – 2022-2030
- Att rekommendera Regionstyrelsen att besluta att anta den Läns gemensamma handlingsplanen suicidprevention Norrbotten – 2022-2030

Finansiering.

Handlingsplanen är ett resultat av en överenskommelse mellan staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) riktad mot området psykisk hälsa och suicidprevention. Totalt har 1 635 000 000 kronor i nationella medel avsatts för år 2022. Syftet med överenskommelsen är att stimulera utvecklingsarbete, förbättra förutsättningarna för lokala och regionala analyser, identifiera regionala och lokala utvecklingsmål samt förbättra den psykiska hälsan.

De nationella medlen kopplade till suicidprevention omfattar två delar, dels medel riktade direkt till respektive kommun och till Region Norrbotten och dels till läns gemensamma aktiviteter.

Den nu aktuella handlingsplanen innehåller aktiviteter som är läns gemensamma och finansieras av de läns gemensamma nationella medlen som totalt omfattar 16 351 778 kronor.

Konsekvenser

Jämställdhetsperspektiv

Beslutet är positivt ur ett jämställdhetsperspektiv. I planen lyfts att Region Norrbotten och kommunerna i Norrbotten har undertecknat den europeiska jämställdhetsdeklarationen (CEMR) och därmed förbundit sig att verka för

jämställdhet i sina verksamheter. Det betyder att ett jämställdhetsperspektiv ska integreras och genomsyra arbetet så att resurser fördelas rättvist och att insatser som görs leder till ökad jämställdhet.

Det finns klara könsskillnader både gällande psykisk ohälsa och självmord. Studier visar att den psykiska ohälsan ökar mest hos unga kvinnor, medan självmorden i större utsträckning ses bland män.

Barnrättsperspektiv

Beslutet är uppenbart för barnets bästa. Den minskning som under längre tid succesivt skett av suicid har inte fått genomslag hos barn och unga.

I handlingsplanen lyfts barnrättsperspektivet och barnkonventionen som lag, vilket på både kort- och lång sikt ska beaktas i beslutsprocesserna och vid planering och uppföljning. Alla barn ska ha samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras. Barnets bästa ska användas som vägledning i alla frågor som rör barn. Fokus ska därför ligga på att identifiera möjliga lösningar som ser till barnets bästa.

Protokollsutdrag skickas till:

Divisionschefer

Hälso- och sjukvårdsdirektör

Ekonomidirektör