

# Motion 18-2021 om införandet av sex timmars arbetsdag

Dnr 01415-2021

## Förslag till beslut

Regionstyrelsen föreslår regionfullmäktige besluta att avslå motionen.

## Yttrande till beslutsförslaget

Mot bakgrund av bland annat de demografiska och ekonomiska utmaningar som regionen står inför bedöms det inte möjligt att införa sex timmars arbetsdag då detta skulle medföra behov av väsentligt fler medarbetare än idag.

## Sammanfattning

Vänsterpartiet anför i en motion att de vill att Region Norrbotten inför sex timmars arbetsdag med bibehållen lön inom en eller flera verksamheter med kvinnodominerande yrken. Vänsterpartiet yrkar därför att regionfullmäktige beslutar att:

- Region Norrbotten under 2022 identifierar verksamheter där reducerad arbetstid – 6 timmars arbetsdag, med bibehållen lön, kan införas samt
- att 6 timmars arbetsdag införs inom de verksamheterna med start 2023.

## Ärendet

Glenn Berggård anser att det behövs ett arbetsliv med plats för fler och där människor inte slits ut i förtid. Ett allt högre arbetstempo uppges stressa sönder hälsan, livet och relationerna till närstående. Motionären beskriver vidare att de stressrelaterade sjukskrivningarna ökar framförallt bland kvinnor då de utöver sitt förvärvsarbete även har det obetalda huvudansvaret för familj och hem generellt. Detta gör att många kvinnor idag väljer att arbeta deltid för att mäkta med. Med anledning av detta anser Vänsterpartiet att kortare arbetstid därför kan vara både ett steg mot ökad jämställdhet mellan kvinnor och män, men också bättre psykisk hälsa för kvinnor.

I motionen refereras till svensk forskning från Stressforskningsinstitutet som pekar på att kortare arbetstid minskar stressen och att sömnen förbättras. Med en kortare veckoarbetstid med möjlighet till kortare arbetsdagar bedöms det därför finnas mer tid till återhämtning och mer tid till hälsosamt privat- och familjeliv. Vänsterpartiet anför vidare att detta också skulle leda till att fler skulle tilltalas av att arbeta inom vård- och omsorgssektorn och därmed underlätta kompetensförsörjningen, men också leda till färre sjukskrivningar och förmå personalen att stanna kvar i yrket med den kompetens de besitter.

Berggård avslutar motionen med att ovanstående bör genomföras och utvärderas i samarbete med en följeforskare från exempelvis ett universitet eller

institut och att valet av vilken/vilka enheter som införandet sker på ska göras i samråd med personalen.

### **Bakgrund**

Regionfullmäktige avslog en liknande motion från Vänsterpartiet den 24 april 2019 (§34, motion nr 12-2018, dnr 03962-2018). Norrbotten står fortfarande inför en stor demografisk utmaning med en åldrande befolkning och färre i arbetsför ålder, vilket medför att hälso- och sjuk-vården i framtiden kommer att behöva vårda fler patienter utan att öka andelen medarbetare i motsvarande grad.

### **Reglering av arbetstid och kompetensförsörjning**

Det finns bestämmelser i lagstiftning och centrala kollektivavtal som rör arbetstider och arbetstidens förläggning. Om regionen ska ändra veckoarbetstiden krävs lokala kollektivavtal som reglerar detta.

För att möta demografiska, ekonomiska och verksamhetsmässiga utmaningar som regionen står inför är det viktigt med en hållbar kompetensförsörjning och att resurser används på bästa och effektivaste sätt. Redan idag har regionen utmaningar med kompetensförsörjning inom vissa yrkeskategorier. Ett införande av sex timmars arbetsdag skulle kräva ännu fler medarbetare än de regionen har idag.

### **Beslutsförslagets påverkan avseende jämställdhet**

Deltidsarbete är betydligt vanligare bland kvinnor än män och i synnerhet bland arbetarkvinnor. Av kvinnor i arbetaryrken arbetar totalt 48 procent, det vill säga nästan hälften, deltid. Motsvarande andel för tjänstepersonskvinnor är ungefär en fjärdedel (24 procent). När det gäller män i arbetaryrken är 15 procent deltidarbetande och i tjänstepersonsyrken är motsvarande siffra 10 procent. För kvinnor i tjänstepersonsyrken är det också vanligt att gå ner i arbetstid och deltidarbete när barnen är små, något som inte är lika vanligt bland arbetarkvinnor. Bland män orsakas deltidarbete sällan av vård av barn. I teorin anser de flesta att det är självklart att både kvinnan och mannen ska ta gemensamt ansvar för gemensamt hem och eventuella barn. I praktiken är det dock fortfarande kvinnan som har huvudansvar för det obetalda hem- och omsorgsarbetet vilket medför ökad belastning och kan bidra till ohälsa.

Hälso- och sjukvården är en kvinnodominerad verksamhet med många gånger slitsamma arbetsförhållanden. Införandet av en arbetstidsförkortning skulle öka möjligheten till återhämtning vilket stärker och främjar hälsan hos både kvinnor och män inom hälso- och sjukvården. Fler deltidarbetande män skulle också kunna bidra till en jämnare fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet och på så vis ökad jämställdhet.

### **Bilagor:**

Motion 18-2021 om införandet av sex timmars arbetsdag, Glenn Berggård, Vänsterpartiet

**Protokollsutdrag skickas till:**  
HR-direktör