

Lårbensprotes med linlås



En protes är ett individuellt utformat hjälpmedel som ersätter en förlorad kroppsdel. Valet av protestyp beror på många faktorer som t ex amputationsnivå, svullnad, kontrakturer (begränsad ledrörelse) och aktivitetsnivå.

Den fysiska förmågan och aktivitetsbehovet styr även valet av komponenter, t ex fot och knäled, till protesen. Protesen kan alltså utformas på många olika sätt. Din protes är utformad för att passa dig och för att uppnå bästa möjliga funktion med avseende på dina förutsättningar.

Bra att veta

- Det är normalt att man i början har både smärtor i det amputerade benet och fantomsmärtor (ont i benet som inte längre finns kvar). Smärtorna brukar minska under första året.
- I början av protesanvändningen skall man vara extra observant på tryckmärken, hudrodnader och eventuella överkänslighetsreaktioner. Inspektera huden ofta.
- Prova protesen korta stunder i taget och öka användandet successivt.
- När man börjar använda en hylsa är det vanligt att huden producerar mycket svett. Vanligtvis minskar besvären efter några veckor.
- Om du sitter i rullstol med protes, använd alltid rullstolens fotstöd.
- Om du sitter i rullstol utan protes, använd amputationsbenstödet. Detta för att stumpen inte ska hänga ner och svullna.



Bild 1.



Bild 2.



Bild 3.

Ta på protesen

Vänd linern ut- och in. Tryck fram botten på linern maximalt och sätt linern stadigt mot stumpänden.

Rulla sedan linern upp längs stumpen (bild 1).

När linern är upprullad, se till att det inte finns några luftfickor eller veck på linern (bild 2).

Ta snörlåsets fäste och skruva fast i botten av linern. Skruva tills skruven är i botten. (bild 3).



Bild 4.

Dra i snöret så att benet dras fast i protesen. När benet är nere i protesen, dra fast snöret i låset genom att rycka snöret åt sidan enligt instruktion. Då ska ett knäpljud höras (bild 4).

Hudvård

- Tvätta stumpen varje kväll med en mild flytande tvål. Om huden är torr kan den smörjas med salva eller kräm då protesen använts klart för dagen. Observera: stumpen får inte smörjas på morgonen innan protesanvändning, eftersom protesen då riskerar att lossna.
- Massera gärna stumpen dagligen och kontrollera huden ofta, speciellt när du är ny som protesanvändare.
- Om blåsor, skavsår eller andra hudförändringar skulle uppstå, minska ner eller avstå helt från att använda protesen tills huden läkt. Om protesjustering behövs, kontakta Ortopedteknik.

Skötsel och underhåll

- Torka ur proteshylsan med en fuktig trasa.
- Om du har en protes med linlås och silikonliner: Tvätta linern med mild tvål och vatten varje kväll, särskilt på insidan. Skölj noga. Torka gärna av linern med en handduk. Den ska alltid vändas tillbaka till rättvänt läge efter tvätt (tyget utåt). När linern inte används ska den förvaras rättvänd. Det gör att linern håller längre och man undviker sprickor i silikonet.
- Kontrollera regelbundet protesen. Känns någonting glappt, förekommer missljud som inte funnits tidigare? Kontakta Ortopedteknik för justering och eventuell reparation.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norrbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se