

Rehabortos för knä



Knäortosen är till för att begränsa knäledens rörlighet under läkningstiden. Din läkare ger instruktioner om när och hur mycket ortosen ska användas. Läkare bestämmer också om du får belasta benet.

Användarinstruktion

Det enklaste sättet att ta på ortosen är att lägga den på ett plant underlag och sedan placera benet ovanpå. Var noga med att ortosens led placeras vid knäleden.

Dra åt banden på benets framsida så att skyddet inte rör sig. Banden på benets baksida är anpassade till benets omkrets av personal på Ortopedteknik och bör därför inte ändras.

Om du är uppe och går eller hoppar på kryckor och märker att ortosen vill glida ner på benet kan du undvika detta genom att dra åt banden precis ovanför och under knät lite hårdare. Lossa en aning när du är i vila.



Att tänka på

Ett skydd som sitter för löst ökar risken för skavproblem och ger sämre skydd och funktion.

Rörelseomfånget som är inställt i ortosleden är anpassat för att ge ditt knä maximalt skydd och funktion och får därför inte ändras.

Rengöring och skötsel

Ortosen kan rengöras med en fuktig trasa. Vid kraftig nedsmutsning kan polstringen/den mjuka beklädnaden bytas ut av Ortopedteknik.

Vid skav, tryck eller andra bekymmer, kontakta Ortopedteknik.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norrbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se