

Trepunktskorsett





En trepunktskorsett hjälper dig att stabilisera, korrigera och avlasta ryggen. Du kan få en trepunktskorsett för att minska smärta, säkerställa operationsresultat eller minska risk för ytterligare skada.

En läkare bestämmer hur korsetten ska användas och det är viktigt att följa läkares ordination. Använd alltid korsetten när du sitter eller står. Då är belastningen på ryggen som störst.

Korsetten ska sitta åt ordentligt när du har den på dig. Om korsetten sitter för löst ger den inte tillräckligt med stöd och kan lätt ge skav.

Använd gärna ett linne under korsetten. Du kan också använda korsetten utanpå kläderna.

Hur du tar på dig en trepunktskorsett

Korsetten består av en främre ram och ett band med en bakre tryckplatta. Bandet fästs med fästskruv och dras åt med ett snäpplås. När du tar på dig korsetten ska snäpplåset vara öppet.



Snäpplås.



Spänne med fästskruv.

- Ligg på rygg med böjda ben och placera ramen på framsidan av kroppen så att den nedre delen på korsetten ligger precis ovanför lårens översida. Den lilla, rörliga bröstplattan upptill ska vila mitt på bröstbenet.
- Dra bandet bakom ryggen och se till att den bakre tryckplattan hamnar mitt på ländryggen, eller enligt anvisning. Ta tag i öglan på bandet och dra bandet utåt och framåt på sidan och fäst spännets hål i fästskruven på sidan av ramen. Stäng sedan snäpplåset på vänster sida tills du hör ett klick.
- När snäpplåset är öppet ska du känna ett lätt tryck mot ryggen och när det är stängt känner du ett kraftfullare tryck.
- När du ligger ner kan du ha snäpplåset öppet.



För att ta av korsetten öppnar du först snäpplåset. Ta tag i öglan på andra sidan och dra den framåt och sedan utåt så att spännet lossnar från fästskruven.

Du kan behöva hjälp med att ta på korsetten.



När korsetten är ny bör du regelbundet kontrollera eventuella tryckmärken. Kontakta Ortopedteknik om det uppstår rodnader eller obehag som inte försvinner och om du har problem med passform eller slitage.

Tips för dig som använder trepunktskorsett

När du använder en trepunktskorsett kan du få vissa svårigheter att sitta, klä dig eller duscha som tidigare. Undvik tunga lyft och att böja och vrida ryggen.

Undvik sittande om möjligt. Använd annars kildyna, så att du inte böjer mer än 90 grader i höften. Sitt rak i ryggen för att sitta bekvämt. Sängen bör inte vara för låg, utan madrassen ska helst nå upp till knävecket då du står bredvid sängen. Det blir då lättare att komma i och ur den.

När du ligger är det viktigt att du ligger plant för att behålla en bekväm position i korsetten. För mycket kuddar eller felaktig position i sängen kan orsaka tryck och obehag. Om du reser upp sängens ryggdel är det viktigt att du placerar dig rätt i sängen för att få stöd för ryggen och sitta bekvämt.

Under tiden du använder korsetten kan du behöva hjälp med att duscha och torka dig torr. Det är bra om det finns någon i duschen som kan hjälpa dig att stå stadigt. Använd gärna antihalkmatta. Fråga din läkare om du ska duscha med eller utan korsett. När du duschat kan du låta korsetten torka i fem minuter. Ligg plant på rygg under tiden.

Rengöring och skötsel

Rengör korsetten med trasa, ljummet vatten och mild tvål. Torka av korsetten och låt den lufttorka i rumstemperatur. Du kan också använda desinfektionsmedel.

För rådgivning, service, tidbokning eller reparation:

Ortopedteknik, Sunderby sjukhus

Telefon: 0920-28 38 05

Postadress: Ortopedteknik
Sunderby sjukhus
Sjukhusvägen 10
971 80 Sunderbyn

Ortopedteknik, Gällivare sjukhus

Telefon: 0970-19369

Telefontid: måndag -torsdag 07.30-15.30
fredag 07.30-11.30

Postadress: Ortopedteknik
Gällivare sjukhus
982 82 Gällivare

Handläggare: _____

Hemsida: www.norbotten.se/ortopedteknik

Du kan även kontakta oss via www.1177.se