

# Att få preventivmedel på ungdomsmottagningen Luleå

---

Välkommen till oss när du har funderingar och frågor kring preventivmedel eller när du har bestämt dig för att börja med preventivmedel. Hit kan du komma tills du fyller 21. Vi vill hjälpa dig att hitta en preventivmetod som passar just dig. Om du inte trivs med det första du provar, hjälps vi åt att hitta något annat. Vårt mål är att du ska må bra och känna dig trygg med ditt preventivmedel och att du inte blir oplanerat gravid.

## Tänk på att

- det finns många preventivmetoder att välja på
- ett bra preventivmedel bidrar till att du kan känna ökad trygghet och därmed en bra start när det gäller sexualitet och lust
- på ungdomsmottagningen kan du prata med oss om dina frågor kring sexualitet, lust och relationer

## Besöket på ungdomsmottagningen

När du kommer till oss ställer vi en del frågor om dig och din livssituation. Du väljer själv vilka frågor du vill svara på, fränsett några viktiga frågor om din hälsa, om du använder några läkemedel samt om eventuell ärftlighet i din nära släkt för blodpropp. Blodpropp är en allvarlig men ovanlig biverkan av de hormonella preventivmedel som innehåller östrogen. I övrigt är dessa preventivmedel hälsofrämjande, t.ex. minskas din risk att få cancer i äggstockarna.

Vid ditt besök kommer du och barnmorskan att diskutera de preventivmedelsalternativ som finns för dig. Alla hormonella preventivmedel är säkra förutsatt att de används på rätt sätt. De säkraste metoderna är de som du inte kan glömma, dvs. spiral och p-stav. De sitter där de sitter i flera år utan att du behöver tänka på det.

Om du inte har preventivmedelsbehov men behöver hjälp med smärtsam mens eller på annat sätt reglera din blödning behöver du läkare för förskrivning av hormonell behandling.

Övriga frågor, som barnmorskan kommer att ta upp med dig, handlar om hur du har det i livet och hur du mår. Alla ungdomsmottagningar i hela Sverige har ett övergripande mål att främja ungdomars och unga vuxnas hälsa. Besök gärna [www.umo.se](http://www.umo.se) och [www.1177.se](http://www.1177.se) för mer information.

# Luleå Ungdomsmottagning

## Hälsodeklaration

---

För vår medicinska bedömning ber vi dig fylla i följande frågor, gärna tillsammans med förälder. Ta med blanketten ifyllt till ditt besök.

Har du eller har du haft följande:

		Ja	Nej
1	Hjärt eller kärlsjukdom ex blodpropp, högt blodtryck, klaffel.		
2	Leversjukdom ex gulsot eller annat		
3	Diabetes		
4	Tarmsjukdom ex Ulcerös Colit eller Morbus Chron eller annan tarmsjukdom		
5	Epilepsi		
6	Har du eller har du haft migrän med aura. Huvudvärk med påverkan på syn känsel eller tal?		
7	Reumatisk sjukdom/ SLE		
8	Har du någon annan sjukdom eller diagnos		
9	Använder du några läkemedel.		
10	Hur upplever du din psykiska hälsa? Har du eller har du haft oro, nedstämdhet, ångest, ätstörning eller annat som påverkar hur du mår		
11	Röker eller snusar		
12	Har någon av dina <b>biologiska</b> föräldrar eller syskon haft följande: blodpropp, stroke, hjärt-kärlsjukdom eller bröstcancer?		

Datum:

Namn:

Personnummer:

Vid besöket kommer vi kontrollera din:

Längd:

Vikt:

Blodtryck: