

# Strategi psykisk hälsa i Norrbottens län 2018-2021

Dnr 01062-2018

## Förslag till beslut

Regionstyrelsen antar Strategi psykisk hälsa i Norrbottens län 2018-2021.

## Yttrande till beslutsförslaget

Regionstyrelsen ser det som angeläget att det finns en strategi inom området psykisk hälsa som visar en tydlig inriktning för en god hälsa bland länets befolkning.

## Sammanfattning

En strategi i psykisk hälsa har upprättats i samverkan med Norrbottens kommuner. Strategin ska vara ett stöd för det långsiktiga arbetet med ledning, styrning och utveckling av vård, stöd och omsorg för en god hälsa för länets medborgare under åren 2018-2021.

Strategin är antagen den 4 maj av Politiska samverkansberedningen för vård, omsorg och skola.

## Ärendet

Psykisk hälsa är ett komplext område som berör hela samhället. En viktig del i det långsiktiga arbetet är att sätta fokus på förebyggande och tidiga insatser framförallt när det gäller barn, unga och äldre samt de som drabbats av samsjuklighet. Insatserna behöver ofta samordnas och målet är en god psykisk hälsa bland befolkningen i Norrbotten. Den som drabbas av psykisk ohälsa ska få tillgång till god vård och omsorg utifrån behov. Länets aktörer behöver därför utveckla första linjen. Med första linjen menas de funktioner eller verksamheter som först uppmärksammar psykisk ohälsa och gäller såväl hälso- och sjukvård som kommunernas berörda verksamheter.

Strategin tar sin utgångspunkt från fem prioriterade fokusområden.

- Förebyggande och främjande arbete
- Tillgängliga och tidiga insatser
- Enskildas delaktighet och rättigheter
- Utsatta grupper
- Ledning, styrning och organisation

En god samverkan mellan Region Norrbotten och Norrbottens kommuner utgör en viktig grund för utveckling av god psykisk hälsa bland befolkningen. En förutsättning är att hitta samverkansformer på system- och verksamhetsnivå med brukare/patienter som bär på egen erfarenhet. Det är angeläget att säkerställa goda flöden och mjuka vårdövergångar när det gäller över-

gången från barn- och ungdomspsykiatri till vuxenpsykiatri samt samverkan med andra myndigheter på länsövergripande nivå.

**Bilagor:**

Strategi psykisk hälsa i Norrbottens län 2018-2021

**Protokollsutdrag skickas till:**

Verksamhetsdirektör

Utvecklingsdirektör

Divisionschef Närsjukvård

Divisionschef Länsjukvård