

# Minimal och lätt skallskada

## Information till patienter och deras familjer

---

Du har blivit undersökt och/eller observerats inneliggande för minimal eller lätt skallskada. Vi observerade inga tecken till allvarlig skallskada och fann det därför som säkert att sända hem dig. Denna information innehåller några problem som kan tillkomma efter hemgång.

### Kan allvarlig komplikation tillstöta?

Akuta komplikationer är sällsynta efter noggrann undersökning på sjukhuset. Vid följande symtom skall du kontakta läkare eller sjukhus för förnyad undersökning:

- Tilltagande svår huvudvärk
- Upprepade kräkningar
- Sänkt vakenhetsgrad (svårighet att vakna)
- Konfusion, oklarhet

### Vilka symtom är normala?

Efter en minimal eller lindrig skallskada kan följande symtom förekomma:

- Måttlig huvudvärk
- Illamående
- Yrsel
- Försämrat minne
- Dålig koncentration

Dessa symtom är vanliga de första dagarna efter skadan. De försvinner vanligtvis spontant, men ett fåtal patienter kan uppleva symtom i veckor eller månader.

### Vad skall du och din familj göra?

Du skall inte vara ensam och du bör väckas en till två gånger första natten efter skadan, för att säkerställa att dina reaktioner är normala. Under de följande dagarna, rekommenderar vi att du är försiktig med följande aktiviteter tills ev symtom försvunnit:

- Långvarigt TV-tittande eller läsning
- Data-/videospel
- Alkohol
- Sport som innebär risk för ny skallskada (t ex ishockey, fotboll, skidåkning).

Du kan ta receptfria smärtstillande medicin (t ex Alvedon) om du har huvudvärk. Din läkare kan ev sjukskriva dig beroende på din kondition och ditt yrke.

### Skall du träffa en läkare igen?

Om du har kvarstående symtom trots dessa råd, kontaktar du din vårdcentral för förnyad undersökning, ytterligare råd och ev sjukskrivning.